

PATRÓN ALIMENTARIO DE UN GRUPO DE 220 FAMILIAS DESPLAZADAS Y  
NO DESPLAZADAS DE LA COMUNA CINCO DEL DISTRITO TURÍSTICO  
CULTURAL E HISTÓRICO DE SANTA MARTA, 2009

CECILIA ESTHER COHEN PRADO

UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA  
2011

PATRÓN ALIMENTARIO DE UN GRUPO DE 220 FAMILIAS DESPLAZADAS Y  
NO DESPLAZADAS DE LA COMUNA CINCO DEL DISTRITO TURÍSTICO  
CULTURAL E HISTÓRICO DE SANTA MARTA, 2009

CECILIA ESTHER COHEN PRADO

Tesis para optar el título de  
Magíster en Salud Pública

Directora  
NORALBA CARDENAS

UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA  
FACULTAD DE MEDICINA  
PROGRAMA DE MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA  
2011

Nota de Aceptación

---

---

---

---

Presidente del Jurado

---

Jurado

---

Jurado

Bogotá, D.C.,

## DEDICATORIA

A DIOS, porque él siempre me ha protegido e iluminado para que continúe con las metas que me he trazado en la vida.

A mis queridos hijos Edgardo Enrique y Luis Carlos, quienes son el soporte de mi existir, lo más importante en mi vida. A mi amado esposo Edgardo, sin sus sabios consejos sobre la vida no hubiese podido estar aquí hoy.

## **AGRADECIMIENTOS**

La investigadora agradece:

Al doctor Luis Alfonso Restrepo, quien me apoyó siempre a conseguir este gran logro.

A Patricia Pardo quien siempre me impulsó a continuar. Igualmente a Mónica, Martha, Luz y Tabata quienes me apoyaron siempre.

A la Empresa Social del Estado ALEJANDRO PROSPERO REVEREND, quien me abrió el camino inicial para poder llegar.

Agradezco la asesoría brindada de mi tutora Noralba Cárdenas la cual revistió un carácter fundamental en el trabajo realizado.

A las Universidades del Magdalena y Nacional, por el apoyo y conocimiento suministrado.

## CONTENIDO

	pág.
INTRODUCCIÓN	
1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	15
1.1 JUSTIFICACIÓN	16
1.2 PROPÓSITO	17
1.3 OBJETIVOS	17
1.3.1 Objetivo general.	17
1.3.2 Objetivos específicos	18
2. MARCO TEÓRICO	19
2.1 ANTECEDENTES	19
2.2 BASES CONCEPTUALES	22
2.3 METODOS DE EVALUACIÓN DIETÉTICA	24
3. METODOLOGÍA	29
3.1 GENERALIDAD	29
3.2 TIPO DE ESTUDIO	29
3.3 POBLACIÓN	29
3.4 CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN	30
3.4.1 Criterios de inclusión	30
3.4.2 Criterios de exclusión	30

3.5 VARIABLES A ESTUDIAR	31
3.6 RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN	31
3.7 GRUPOS DE ALIMENTOS	32
3.8 ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	33
3.9 CONSIDERACIONES ÉTICAS	34
4. RESULTADOS	36
4.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS DE LAS 220 FAMILIAS DESPLAZADAS Y NO DESPLAZADAS	36
4.2 ACCESIBILIDAD A LOS ALIMENTOS	44
4.3 PATRON ALIMENTARIO DEL GRUPO DE FAMILIAS EN ESTUDIO	46
4.3.1 Familias desplazadas	46
4.3.2 Familias no desplazadas	53
4.4 DESCRIPCIÓN DEL PATRON ALIMENTARIO	60
5. DISCUSIÓN	63
6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	64
BIBLIOGRAFÍA	68
GLOSARIO DE TÉRMINOS	72
ANEXOS	

## LISTA DE FIGURAS

	pág.
Figura 1. Distribución de la población estudiada por sexo	37
Figura 2. Distribución del grupo de 220 familias estudiada por grupo de edad.	37
Figura 3. Lugar de desplazamiento.	38
Figura 4. Relación de los grupos étnicos estudiados en las 220 familias.	39
Figura 5. Nivel educativo del grupo de las 220 familias estudiadas.	39
Figura 6. Ingreso familiar en las 220 familias estudiadas.	40
Figura 7. Ocupación del grupo de las 220 familias estudiadas.	41
Figura 8. Tipos de viviendas del grupo de las 220 familias estudiadas.	41
Figura 9. Cobertura de Seguridad Social del grupo de las 220 familias estudiadas.	42
Figura 10. Disponibilidad de servicios públicos del grupo de las 220 familias estudiadas.	43
Figura 11. Relación de las 220 familias estudiadas que reciben ayuda del gobierno.	44
Figura 12. Lugar donde consumen los alimentos las 220 familias estudiadas.	45
Figura 13. Frecuencia de consumo de alimentos en el grupo de las 110 familias desplazadas.	46
Figura 14. Consumo de hortalizas, verduras y leguminosas verdes en el grupo de las 110 familias desplazadas.	47
Figura 15. Consumo de frutas en el grupo de las 110 familias desplazadas.	47
Figura 16. Consumo de carnes, huevos y otros en el grupo de las 110	48

familias desplazadas.

Figura 17. Consumo de leguminosas y mezclas vegetales en el grupo de las 110 familias desplazadas.	49
Figura 18. Consumo de Lácteos en el grupo de las 110 familias desplazadas.	49
Figura 19. Consumo de grasas en el grupo de las 110 familias desplazadas.	50
Figura 20. Consumo de azúcares y dulces en el grupo de las 110 familias desplazadas.	51
Figura 21. Consumo de bebidas y refrescos en las 110 familias desplazadas	51
Figura 22. Consumo de mecatos en el grupo de las 110 familias desplazadas	52
Figura 23. Frecuencia de consumo de los alimentos de cereales, raíces tubérculos, y plátanos en el grupo de estudio de las 110 familias no desplazadas.	53
Figura 24. Consumo de hortalizas, verduras y leguminosas verdes en el grupo de las 110 familias no desplazadas.	53
Figura 25. Consumo de frutas en el grupo de las 110 familias no desplazadas.	54
Figura 26. Consumo de carnes, huevos, en el grupo de las 110 familias no desplazadas.	55
Figura 27. Consumo de leguminosas y mezclas vegetales en el grupo de no desplazados.	56
Figura 28. Consumo de lácteos en el grupo de las 110 familias no desplazadas	56
Figura 29. Consumo de grasas en el grupo de las 110 familias no desplazados.	57
Figura 30. Consumo de azúcares y dulces en el grupo de las 110 familias no desplazados.	58

Figura 31. Consumo de bebidas y refrescos en el grupo de 110 familias no desplazados 58

Figura 32. Consumo de mecatos en el grupo de las 110 familias no desplazados 59

## LISTA DE TABLAS

	pág.
Tabla 1. Distribución de los menores de 18 años desplazados en Colombia	19
Tabla 2. Distribución geográfica de la muestra.	30
Tabla 3. Resumen de patrón alimentario por frecuencia de consumo de los alimentos agrupados según las guías alimentarias para la población colombiana	61

## LISTA DE ANEXOS

pág.

Anexo 1.

Anexo 2.

## RESUMEN

Describir el patrón alimentario de un grupo de 110 familias en condiciones sociales de desplazamiento con un grupo de 110 familias no desplazadas, que viven en zonas periféricas de la comuna 5 del Distrito Turístico, Cultural e Histórico de Santa Marta, con el fin de aportar una herramienta investigativa para el establecimiento de programas a estas poblaciones.

Este es un estudio descriptivo de corte transversal, que se desarrolló con un grupo de 220 familias ubicadas en una comuna del Distrito Turístico Cultural e Histórico de Santa Marta, tanto desplazadas como no desplazadas, a las cuales se les aplicó una encuesta socio demográfica y nutricional, utilizando la frecuencia de los alimentos consumidos. Los resultados expresaron algunas características del patrón alimentario en grupos familiares que podrán ser útiles en la planificación de programas de alimentación, actividades de intervención educativa y recomendaciones que ayudarán a impactar en la política de seguridad alimentaria de estas comunidades.

**Palabras claves** Patrón alimentario, hábitos alimentarios, familias.

### Abstract

Describe the pattern of food of a group of 110 families in social conditions of displacement with a group of 110 not displaced families, who live in peripheral areas of the commune 5 in district tourist, Cultural and historic of Santa Marta, in order to provide an investigative tool for the establishment of programs to these populations.

This is a descriptive study of cross-section, which was developed with a group of 220 families displaced both not displaced, located in a commune of the district tourist Cultural and historic of Santa Marta, which they were applied a socio demographic and nutritional survey, using the frequency of consumed food. The results showed some characteristics of dietary pattern in family groups that may be useful in the planning of food programs, activities of educational intervention and recommendations that will help to have an impact on the policy of food security in these communities.

**Keywords.** The pattern of food, costume of food, families

## INTRODUCCIÓN

La investigación de esta tesis se enfocó en describir si existen diferencias en el patrón alimentario de un grupo de 220 familias en condiciones sociales de desplazamiento y no desplazadas de la comuna cinco del Distrito Turístico, Cultural e Histórico de Santa Marta. La ejecución se realizó en el año 2009, siendo un estudio descriptivo de corte transversal. Se realizó mediante la aplicación de encuestas de consumo, teniendo en cuenta su caracterización demográfica según procedencia, tiempo de desplazamiento, edad, sexo, ingreso económico, nivel educativo y hábitos alimentarios.

La Comuna cinco tiene una población aproximada de 32.720 personas; la población desplazada está compuesta por 2.720 personas, agrupadas en 544 familias y la población no desplazada por 30.000 personas agrupadas en 6.000 familias. Del universo de 6.544 familias, desplazadas y no desplazadas, se optó por seleccionar una muestra de 220 familias (110 desplazadas y 110 no desplazadas), mediante el Método Aleatorio Simple.

Para la selección de las familias desplazadas, se utilizaron los listados entregados por la Oficina de Planeación del Distrito, se numeraron y se escogieron solo 110 familias que asistieron a realizarse procedimientos en los Organismos de Salud ubicados en la comuna 5 de la Empresa Social del Estado “Alejandro Prospero Reverend”, debido al limitado recurso humano con que se contaba para recoger la información, y la falta de recursos económicos para la consecución de mayor personal. Para escoger las 110 familias no desplazadas, se siguió igual mecanismo.

La información recolectada se obtuvo a través de entrevista directa. Se aplicó una encuesta socio demográfica y de consumo de alimentos a las 220 familias, en su mayoría a las madres, por ser éstas quienes poseen mayor información acerca del consumo alimentario en su grupo familiar. Los resultados obtenidos en estos grupos de familias se dan a conocer por: Características socio demográficas y económicas, accesibilidad a los alimentos y patrón alimentario.

Esta investigación fue posible gracias a la gran colaboración de las 220 familias desplazadas y no desplazadas, que brindaron información sobre su situación socio demográfica y de consumo de alimentos. Para ellos, mucho respecto y agradecimientos.

## 1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

La violencia en Colombia ha forzado el desplazamiento de un número cada día mayor de personas en los últimos años y se ha convertido en uno de los fenómenos sociales más difíciles y complejos del país, dado que genera un gran impacto en las condiciones de vida de la población que tuvo que abandonar sus tierras y comenzar a vivir en condiciones precarias, generando impacto psicológico y de su ambiente físico en las cuales les toca desarrollarse.<sup>1</sup>

Las familias a causa de la movilización por la violencia pierden los vínculos establecidos en su lugar de origen, generando inestabilidad socioeconómica, incertidumbre y muchas veces la desintegración familiar. Como consecuencia de esta crisis se crea un ambiente de inseguridad alimentaria que pone en riesgo el estado de salud y nutrición, especialmente de los grupos más vulnerables, como son los niños menores de cinco años, mujeres gestantes y ancianos.

La mayor deficiencia nutricional ocurre durante los dos primeros años de vida, siendo el retardo en el crecimiento irreversible. Como consecuencia de la movilización, los niños pueden presentar carencias nutricionales como desnutrición, deficiencias de micronutrientes especialmente de hierro y vitamina A y problemas asociados a la falta de lactancia materna y a la presencia de enfermedades infecciosas. De igual forma la deficiente disponibilidad de alimento, la dificultad para el acceso a los mismos y los cambios en los patrones de alimentación, conllevan a trastornos nutricionales severos, enfermedades y hasta la muerte.<sup>2</sup>

En el Distrito Turístico, Cultural e Histórico de Santa Marta, no existe ningún estudio que permita referenciar cuál es el patrón alimentario de este tipo de población, por lo que se propone determinar éste, en un grupo de 220 familias desplazadas y no desplazadas de la comuna cinco, lo cual servirá para realizar una descripción de las mismas y aportar al establecimiento de programas para atender esta problemática.

---

<sup>1</sup> CHAVARRI SOTO, Milton. Situación de conflicto armado y desplazamiento en Colombia [en línea]. En: Informe realizado para la OPS-OMS. Bogotá: noviembre de 1998. Disponible en Internet: <http://cidbimena.desastres.hn/docum/crid/Enero2004/pdf/spa/doc11469/doc11469.htm>

<sup>2</sup> CHAVERRI SOTO, Milton et al. Guía básica para la atención nutricional a la población desplazada por la violencia [en línea]. En: Salud un enlace de paz. OPS-OMS-Ministerio de salud de Colombia. 2002. 30 p. Disponible en Internet: [http://www.disaster-info.net/socios\\_sp.htm](http://www.disaster-info.net/socios_sp.htm)

## 1.1 JUSTIFICACIÓN

En una situación de emergencia hay por lo general una masiva y repentina reducción en la disponibilidad y el acceso al alimento y frecuentemente resulta en una inseguridad alimentaria que ocasiona altos niveles de desnutrición y mortalidad<sup>3</sup>.

Son varias las causas que conllevan a un estado de desnutrición y su origen radica en la falta de condiciones socioeconómicas y ambientales apropiadas para vivir, condicionando así una alimentación deficiente en nutrientes y calorías, dando como resultado la prevalencia de malnutrición y la incidencia de enfermedades infecciosas que van deteriorando progresivamente el crecimiento y el desarrollo de la población infantil.

Estos problemas nutricionales se pueden presentar en las poblaciones desplazadas principalmente debido a diferentes factores:

- ✓ La repentina y masiva reducción en la disponibilidad de alimentos conlleva una inadecuada distribución de los mismos; la mayor causa se debe a la falta de dinero para adquirirlos.
- ✓ El poder adquisitivo en el hogar refleja en parte el acceso a los alimentos, el cual es uno de los componentes de la seguridad alimentaria. El acceso está dado por varios aspectos, entre ellos la capacidad adquisitiva del hogar para adquirir los bienes básicos y la falta de empleo que lleva a estas familias a no tener suficientes ingresos para sus gastos de primera necesidad.
- ✓ Factores externos tales como las inadecuadas condiciones medioambientales, alta exposición a las enfermedades infecciosas, bajos niveles de cobertura a los servicios de salud, falta de agua potable e inadecuadas prácticas higiénicas, entre otras.
- ✓ El estado nutricional preexistente en la población desplazada en especial la desnutrición de base con que se llega, o la agudización de la misma durante la fase de éxodo.

La violencia habita en nuestra cotidianidad de diferentes maneras, por esta razón es pertinente este estudio con familias en condiciones sociales de desplazamiento

---

<sup>3</sup> CHAVERRI SOTO, Milton et al. Op. cit., p. 3.

por la violencia siendo de cualquier tipo. Esta población tiene un alto índice de migración hacia las ciudades situándose en las zonas periféricas, viviendo en precarias condiciones viéndose afectados no solo por un impacto psicológico, por el desarraigo de su tierra y su cultura sino también las condiciones físicas en las cuales les toca vivir. La familia sufre un quebrantamiento y una desestructuración a nivel de cada miembro, colectivo y social que los hace perder su intimidad y un poco de su identidad entrando en juego un factor importante que es el de la supervivencia.

Con base en lo anterior, se realizó este estudio en donde se describe el patrón alimentario de un grupo de 110 familias en condiciones sociales de desplazamiento con un grupo de 110 familias no desplazadas, que viven en zonas periféricas. Es importante resaltar que en el Distrito de Santa Marta, no existe un estudio que involucre el patrón alimentario de personas o familias que viven en desplazamiento.

Se eligió la comuna 5 porque representa la mayor concentración de desplazados y su comunidad en general es considerada de bajo recursos, (estrato 1 y 2).

## **1.2 PROPÓSITO**

Realizar descripción del patrón alimentario en dos grupos de poblaciones, lo cual permitirá establecer la frecuencia de consumo de los alimentos y definir éstos patrones por tipos de familias en condición o no de desplazamiento. De igual forma dará pautas para tomar decisiones fundamentales de acuerdo a la información generada, creando la oportunidad de maximizar la utilización de los recursos a la población desplazada y procurar una respuesta más concreta y efectiva a sus necesidades, teniendo en cuenta su patrón alimentario.

## **1.3 OBJETIVOS**

**1.3.1 Objetivo general.** Describir el patrón alimentario de un grupo de 220 familias en condiciones sociales de desplazamiento y no desplazadas, de la comuna cinco del Distrito Turístico, Cultural e Histórico de Santa Marta.

### **1.3.2 Objetivos específicos**

- ✓ Caracterizar demográficamente las 220 familias que ingresan al estudio según procedencia, tiempo de desplazamiento, edad, sexo, ingreso económico, nivel educativo y hábitos alimentarios.
- ✓ Describir los patrones alimentarios de 110 familias desplazadas y 110 familias no desplazadas.
- ✓ Establecer qué tipo de diferencias alimentarias existen en los patrones de alimentos del grupo de 220 familias desplazadas y no desplazadas.

## 2. MARCO TEÓRICO

### 2.1 ANTECEDENTES

**Violencia en Colombia.** En el año de 1995 la población desplazada por violencia en Colombia se estimó en 750.000 personas. El 55% del total de la población desplazada por violencia en Colombia es menor de 18 años, es decir, aproximadamente 412.500 niños que huyeron con sus familias por presiones de diversos actores armados<sup>4</sup>.

**Tabla 1. Distribución de los menores de 18 años desplazados en Colombia**

RANGO DE EDADES	%
Menores de 5 años	12.7%
5-10 años	19.7%
11-14 años	12.7%
15-18 años	9%

**Situación de desplazamiento en Colombia.** El fenómeno del desplazamiento forzado en Colombia ha sido uno de los efectos más graves que sobre las poblaciones rurales, ha tenido el conflicto armado colombiano. Su gravedad radica no sólo en la dimensión que ha adquirido este fenómeno dada la cantidad de colombianos desplazados sino también en las connotaciones que este problema tiene a nivel psicológico, económico y político, incluyendo el control territorial de los bandos en conflicto, entre varios otros<sup>5</sup>.

Sin embargo, es importante resaltar que “quienes viven el desplazamiento y que llamamos de manera corriente ‘los desplazados’, son personas normales en situaciones anormales. No forman un grupo, ni mucho menos una clase homogénea. No se les puede asignar por lo tanto conductas o características esenciales o naturales. Se trata más bien de comprender sus prácticas dentro de

<sup>4</sup> COLOMBIA. Departamento Nacional de Estadística, DANE. Guía de consulta salidas estadísticas pagina [en línea]. En: Acción social. Presidencia de la República. Disponible en Internet: [http://www.accionsocial.gov.co/documentos/Guia\\_Consulta\\_Web.pdf](http://www.accionsocial.gov.co/documentos/Guia_Consulta_Web.pdf)

<sup>5</sup> CASTILLO OSPINA, Olga Lucía. Poblaciones en situación de desplazamiento forzado en Colombia, una revisión de las cifras del sistema de información ‘RUT’ [en línea]. En: Cuadernos de desarrollo Rural. 2005, no. 55, p. 29-50. Disponible en Internet: [http://www.javeriana.edu.co/ier/recursos\\_user/documentos/revista55/4\\_POBLACIONES.pdf](http://www.javeriana.edu.co/ier/recursos_user/documentos/revista55/4_POBLACIONES.pdf)

unos procesos y contextos sociales previos, que sufren cambios de manera abrupta y forzada por la guerra”.

Son varias las organizaciones gubernamentales tales como Acción Social, Ministerio de la Protección Social y no gubernamentales que desde las diversas corrientes políticas, desde diferentes credos religiosos y desde la academia a través de grupos formales e informales y de individuos, han trabajado con las personas que se ven inmersas en la situación de desplazamiento. Dentro de dichas organizaciones, cabe resaltar el papel verdaderamente importante que algunas instancias de la Iglesia Católica de Colombia han jugado con relación a este problema. Se tienen por ejemplo los comités de desplazados a nivel local apoyados por las parroquias, el Servicio Jesuita a Refugiados (SJR), la Sección de Movilidad Humana del Secretariado Nacional de Pastoral Social (SNPS), quien ha construido una base de datos con el fin de contar con una herramienta que le permita tener un diagnóstico actualizado de las características de esta población.

El interés de construir y mantener actualizado “El Sistema de Información sobre el Desplazamiento Forzado por la Violencia” denominado RUT3, con información recogida desde las distintas oficinas de Pastoral Social presentes en gran parte del territorio nacional y desde 1998, se fundamenta en términos de contribuir a una mayor visibilización del problema de una parte, y de otra, contar con criterios para la planeación y seguimiento de las acciones que realiza la iglesia en las comunidades desplazadas.

Para el caso del sistema informativo RUT y en términos de las unidades político administrativas, el fenómeno del asentamiento de grupos desplazados se extiende a 32 Departamentos del país (de los 33 en total, con excepción solamente de San Andrés y Providencia) a 211 municipios (el 14% de un total de 1.514) y a 203 comunidades, entre las que se cuentan tanto barrios urbanos como veredas rurales.

**Situación de desplazamiento en el Departamento del Magdalena.** El Sistema Único de Registro, SUR, de de la Agencia Presidencial de Acción Social señala que entre enero de 1995 y octubre de 2005, 20.150 hogares han sido expulsados de los 30 Municipios que conforman el Magdalena Medio, dichos hogares desplazados equivalen a 88.265 personas. Con referencia a la recepción, 10.559 hogares equivalente a 47.908 personas, han sido recibidos en los Municipios del Magdalena medio en el mismo período de tiempo, sin embargo CODHES señala que sólo entre 1999 y hasta septiembre 30 de 2005, los Municipios del Magdalena medio han recibido, 72. 447 personas desplazadas por la violencia.

Lo anterior confirma al Magdalena medio, como una región con la doble condición de expulsora (en mayor proporción) y receptora de población a causa del conflicto armado interno y la violencia sociopolítica. Entre enero y octubre del año 2005 son 1.138 hogares los que han sido expulsados 4.253 personas tuvieron que salir de sus municipios a otros de la región, a la cabecera municipal, o bien a otros Municipios por fuera del Magdalena Medio, según datos del SUR Web.

En el mismo período de tiempo, 2.242 personas han sido recibidas, las cuales corresponden a 562 hogares recibidos en los Municipios del Magdalena Medio, según la misma fuente. Para CODHES, el número de personas que han recibido los 30 municipios de la región, es muy superior a la cifra oficial esta ONG señala que son 4.586 las personas que han llegado desplazadas por la violencia entre enero y septiembre de 2005.

Es importante tener en cuenta que los datos del SUR Web de Acción Social para 20 Municipios del Magdalena Medio que corresponden a la Unidad Territorial del mismo nombre, no se encuentran debidamente actualizados, por el rezago en el ingreso de la información. En el caso del Distrito de Santa Marta solo existía información consolidada por familias hasta junio del año 2005.

Una comparación entre el año 2004 y el año 2005 (hasta septiembre 30), nos muestra que según el SUR Web, la región expulsó 1.274 hogares/4.889 personas durante el año 2004, y a octubre 31 del presente año, había expulsado 1.138 hogares / 4.253 personas como se señala párrafos atrás. A partir de las cifras comparativas entre uno y otro año, se puede decir que la tendencia del desplazamiento (expulsión) es hacia el incremento del mismo, toda vez que la diferencia entre uno y otro año, es sólo de 636 personas más expulsadas en 2004, que en 2005. En términos de hogares, fueron 136 hogares más, expulsados en 2004, y a la fecha de revisión de la estadísticas, restaban dos meses para finalizar el 2005.

Lo anterior lo confirma, el acumulado de los nueve primeros meses del año 2005 que presenta un incremento del 2,5% con relación al mismo período del 2004 Municipios como Cantagallo, Regidor, San Pablo, Santa Rosa, Simití y Tiquisio en el sur de Bolívar; Betulia, Cimitarra, Puerto Wilches y San Vicente de Chucurí, en el Magdalena Medio Santandereano, demuestran una tendencia al aumento de los hogares expulsados durante el año 2005 (hasta octubre) con respecto al año 2004.

La violencia en Colombia y la distribución desigual del ingreso, determinan en buena medida la restricción del consumo alimentario de amplios sectores de la población y también define la sofisticación del consumo de otros grupos.

## 2.2 BASES CONCEPTUALES

**Patrón Alimentario.** Un patrón alimentario se refiere al conjunto de productos que un individuo, familia o grupo de familias consumen de manera ordinaria, según un promedio habitual de frecuencia estimado en por lo menos una vez al mes; o bien, que dichos productos cuenten con un arraigo tal en las preferencias alimentarias que puedan ser recordados por lo menos 24 horas después de consumirse<sup>6</sup>.

Un patrón alimentario se caracteriza principalmente por el fuerte apego a los productos que se conforman en los hábitos de comidas de la población, junto con un marcado arraigo territorial en el tiempo; también representa una constante de las tradiciones y una estructura de consumo social segmentada, expresión de la cultura nacional y regional.

En la configuración de los patrones alimentarios intervienen diferentes factores, como la cultura, los hábitos alimentarios, la disponibilidad de los recursos, los valores, etc.; éstos están determinados por los niveles de ingreso de las familias y por consiguiente, por sus posibilidades de gastos.

Es importante señalar que a pesar de la gran diversidad regional, cultural y por la variedad culinaria del país, éste ha sufrido un proceso de adopción del patrón alimentario hegemónico proveniente de los países desarrollados, el cual consiste en privilegiar el consumo de carne de res, cerdo y ave; leche y sus derivados; un bajo consumo de verduras y cereales (que además han sido refinados e industrializados); algunas frutas y verduras frescas, bebidas alcohólicas y endulcolorantes; en detrimento del consumo de semillas, cereales, leguminosas y oleaginosas (DANE).

El patrón alimentario de un país no siempre se encuentra determinado por la diversidad cultural de las regiones, es importante el nivel de ingreso de la población. Las nuevas ofertas industriales de bienes se adecuan a las nuevas formas de vida de las familias su consumo, tanto en el medio rural como en el

---

<sup>6</sup> PINOTTI, Virginia. Viejos hábitos alimentarios en la dieta tradicional de tehuelches y mapuches argentinos. En: DIAETA., 2000, vol. 90, p. 20-35.

urbano. El patrón alimentario se encuentra supeditado a una oferta homogénea con demanda socialmente diferenciada. Los consumidores adecuan sus estrategias alimentarias de acuerdo con sus ingresos y esto repercute en la cantidad y calidad de los alimentos que consumen y por supuesto, en sus niveles nutricionales<sup>7</sup>

**Determinación de patrones alimentarios de una población.** Existe una serie de factores que intervienen en la existencia y supervivencia de los hábitos, patrones y prácticas alimentarias entre ellos están el medio geográfico que determina en su mayor parte el tipo de productos disponibles según el clima, la altura sobre el nivel del mar, la calidad de los suelos, entre otros. Por su parte las relaciones económicas estructuran la organización para la producción, los niveles de ingreso, la capacidad adquisitiva y los precios de los alimentos en el mercado, entre otros factores. Todo ello, en conjunto, puede determinar el consumo de ciertos alimentos. La mayoría de la gente prefiere los alimentos que se usan en su familia; el grupo en que se nace y crece determina lo que produce placer físico y psicológico. Las conductas en cuestiones de comida relejan también la manera de pensar sobre ella.

Los sistemas de creencias y el proceso del conocimiento no operan independientemente. Para explicar la existencia de cualquier práctica se parte del supuesto de que el medio ambiente físico, la herencia biológica, las condiciones económicas circundantes, y por consiguiente las características socioculturales, forman un cuerpo de condicionantes y de determinantes en la existencia de una práctica. Estas creencias, valores y actitudes sirven de marco de referencia de las prácticas de alimentación reales, explicando y sustentándolas para formar un tejido de conocimientos que se comparten y se transmiten de una generación a otra en determinadas condiciones económicas y sociales.

Además de la disponibilidad, la capacidad de compra o el acceso, la selección de un alimento está determinada por la situación. Las personas tienen ciertas actitudes y siguen ciertos patrones culturales, pero aunque se pueda anticipar una tendencia general, es imposible predecir con ciento por ciento de probabilidades de certeza el comportamiento que alguien seguirá en una situación dada. Se puede decir que si una persona o familia tiene preferencia por determinado producto alimentario y tiene la posibilidad de obtenerlo, si este está disponible en el mercado, tiene alta probabilidad de consumirlo. Sin embargo esta posibilidad no es más que una intención y su paso a la acción está mediado por aspectos

---

<sup>7</sup> ARGENTINA. Gobierno de la ciudad de Buenos Aires. Comisión para la Preservación del Patrimonio Histórico Cultural de la Ciudad de Buenos Aires, 2004 [en línea]. Disponible en Internet: [http://www.buenosaires.gov.ar/areas/cultura/cpphc/index.php?menu\\_id=14921](http://www.buenosaires.gov.ar/areas/cultura/cpphc/index.php?menu_id=14921)

del ambiente físico y social. Los ambientes físicos y sociales establecen la situación en la cual el individuo consume un alimento.<sup>8</sup>

**Guías alimentarias para la población Colombiana.** Son un conjunto de planteamientos que brindan orientación a la población sobre el consumo de alimentos, con el fin de promover un completo bienestar nutricional. Toman en consideración todos los estados de salud relacionados con la alimentación. Las Guías Alimentarias son dinámicas, temporales y flexibles. Toman en cuenta el patrón alimentario habitual e indican los aspectos que deben ser modificados. Son una herramienta educativa y una forma práctica de alcanzar las metas alimentarias.

### 2.3 METODOS DE EVALUACIÓN DIETÉTICA

Los métodos de evaluación dietética constituyen una herramienta fundamental en la determinación de la ingesta de alimentos de grupos poblacionales. Dado que cada método tiene sus ventajas y limitaciones, la presente revisión pretende analizar y discutir los aspectos más importantes en relación a estos métodos.

En 1992 se realizó la primera Conferencia Internacional sobre Métodos de Evaluación Dietética<sup>9</sup>, cuya finalidad fue promover el intercambio de información a nivel nacional e internacional y contribuir a fomentar la investigación sobre métodos para recolectar y analizar la información nutricional. Entre las actividades específicas en esta área, se señala el identificar y minimizar las fuentes de error en la colección y proceso de los datos y mejorar los métodos para estandarizar las porciones. Un resultado importante de la conferencia fue establecer un listado de prioridades de investigación para conducir diversos estudios en esta área. Entre éstas están:

Desarrollo y evaluación de métodos de recolección de información dietética que consideren las diferentes culturas, así como también las diferentes edades, formas de comunicación y capacidad cognitivas.

---

<sup>8</sup> COLOMBIA. Ministerio de Salud. Caracterización de la población: Guías alimentarias para la población Colombiana mayor de dos años [en línea]. Disponible en Internet: <http://www.icbf.gov.co/icbf/directorio/portel/libreria/pdf/CARACTERIZACIONGUIAALIMENTARIAPOBLACIONMAYORDE2A%C3%91OS.pdf>

<sup>9</sup> MENCHU, María Teresa. Método de evaluación dietética. En: Arch. Latinoam. Nutr. Sept. 1973, vol. 23 no. 3, p. 325-44.

- a. Desarrollo del conocimiento base de cómo los individuos escuchan y procesan la información de los alimentos que consumen.
- b. Desarrollo de nuevos enfoques para la identificación y minimización del sesgo y otras fuentes de error en la evaluación dietética, dentro de esta línea se incluyen los estudios de evaluación de biodisponibilidad de nutrientes.
- c. Desarrollo y evaluación de métodos apropiados para estandarizar el tamaño de las porciones.
- d. Desarrollo, actualización y expansión de las bases de datos de composición de alimentos.
- e. Desarrollo de métodos más eficientes y de menor costo para la recolección y análisis de la ingesta de alimentos.
- f. Desarrollo y evaluación de instrumentos para la medición de cambios dietéticos.
- g. Desarrollo de métodos apropiados para la comparación internacional de datos.

La información existente señala que los métodos de evaluación dietéticas deben proveer una adecuada especificidad para describir los alimentos y cuantificar los nutrientes ingeridos. Estudios realizados por diferentes investigadores señalan que en muchos países se carece de información nutricional sistemática y muchas veces la información existente utiliza metodologías variables lo que dificulta su comparación. Otra de las dificultades encontradas en la literatura para comparar diferentes estudios sobre encuestas es que algunas veces, se señala que el método de encuesta ha sido "modificado" sin precisar cuáles han sido las modificaciones incorporadas.

En la determinación de la cantidad de alimentos consumidos por la población se han encontrado que los errores más frecuentes se relacionan con:

- a. El encuestado y el encuestador: por ejemplo errores por inducción de las respuestas.
- b. La estimación de las cantidades de alimentos: por confusión en las unidades de medidas o fallas en las mediciones.
- c. La cuantificación de los nutrientes, en este aspecto juegan un papel importante las bases de datos.

d. Análisis de datos.

Se ha observado que los errores comunes en la conversión de alimentos a nutrientes se deben principalmente a:

- ✓ Identificación incorrecta del alimento
- ✓ Registro de datos equivocado
- ✓ Pérdida u omisión de datos

A continuación se presentan metodologías de encuestas alimentarias más usadas, las cuales fueron divididas en tres aspectos<sup>10</sup>:

1. Métodos de encuestas más utilizados.

- a. Recordatorio de 24 horas.
- b. Frecuencia de consumo.
- c. Pesada directa de los alimentos.
- d. Historia dietética.
- e. Autoencuesta recordatorio de 24 horas por 3 días.

2. Errores más frecuentes en los estudios de evaluación dietética.

- a. Muchas veces no se cuenta con personal capacitado para encuestar, por ello la información puede resultar muy subjetiva.
- b. Omisión de algún ingrediente o de las comidas fuera del hogar.
- c. Falta de conocimiento sobre la composición de la preparación de alimentos o menús.
- d. Falta de datos de la composición de alimentos del país, no se conoce el valor de los alimentos en cocido.

---

<sup>10</sup> MENCHU, María Teresa. Op. cit., p. 325-44.

- e. No siempre los encuestadores y analistas de los datos conocen la realidad del país.
  - f. Variabilidad en las porciones y medidas caseras.
3. Actividades sugeridas para superar estos errores.
- a. Entrenar y capacitar a los encuestadores.
  - b. Las personas encargadas de los estudios encuéstales deben ser del mismo país.
  - c. Desarrollar tablas nacionales y regionales que incluyan alimentos cocidos y preparados.
  - d. Desarrollar investigaciones para conocer los factores de corrección de las porciones.
  - e. Cuando se realizan autoencuestas, se debe entregar mayor información en la hoja de indicación.

**Frecuencia de Consumo de Alimentos.** Este método es útil para proveer información sobre los grupos de alimentos y alimentos típicos consumidos; refleja el consumo habitual de los alimentos. Es un instrumento que suministra información descriptiva sobre los patrones de consumo de alimentos. Comprende una lista de alimentos por grupos y la frecuencia de consumo que puede ser diario, semanal y mensual.<sup>11</sup> Su objetivo es conocer el consumo de los diferentes grupos de alimentos en el pasado lejano.

Es un método más sencillo y rápido que el de registro de 7 días o que el método de historia dietética y resulta más representativo que el método de recordatorio de 24 horas. Este enfoque es atractivo por que los datos son fáciles de recolectar y de procesar y en teoría representan la ingesta a lo largo de un periodo extenso.

El cuestionario consta de dos partes esenciales:

- a. Una lista de alimentos con porciones naturales o más frecuentemente utilizadas

---

<sup>11</sup> MENCHU, María Teresa. Op. cit., p. 325-44.

- b. Un conjunto de opciones con respuesta en relación a la frecuencia con la que cada alimento es ingerido durante un periodo determinado de tiempo.

Se pueden incluir especificaciones tamaño de raciones estándar, esto es útil porque agrega claridad a la pregunta.

La composición del listado depende si se están evaluando hábitos alimentarios generales o si solamente determinados alimentos y nutrientes son de interés con relación a hipótesis específicas. Todos los alimentos se deben preguntar en unidades naturales como por ejemplo una rebanada, etc.

En estudios se ha observado que para personas con bajo nivel de escolaridad la presentación de los alimentos con su escala de continuidad se hace en forma vertical ya que esto favorece la comprensión de la información.

### **3. METODOLOGÍA**

#### **3.1 GENERALIDAD**

El punto de partida para el diseño de la investigación fue la definición de la población objeto de la misma, conformada por un grupo de 220 familias desplazadas y no desplazadas de la comuna 5 del Distrito de Santa Marta.

De acuerdo a cálculos de la Oficina de Planeación del Distrito de Santa Marta, la Comuna 5 tiene una población aproximada de 32.720 personas; la población desplazada está compuesta por 2.720 personas, agrupadas en 544 familias y la población no desplazada por 30.000 personas agrupadas en 6.000 familias.

La investigación se enfocó en describir si existen diferencias en el patrón alimentario de un grupo de 220 familias en condiciones sociales de desplazamiento y no desplazadas, mediante la aplicación de encuestas de consumo, teniendo en cuenta su caracterización demográfica según procedencia, tiempo de desplazamiento, edad, sexo, ingreso económico, nivel educativo y hábitos alimentarios.

#### **3.2 TIPO DE ESTUDIO**

La formulación y ejecución de esta investigación se realizó en el año 2009, siendo un estudio descriptivo de corte transversal en un grupo de 220 familias desplazadas y no desplazadas de la comuna cinco del Distrito Turístico, Cultural e Histórico de Santa Marta.

#### **3.3 POBLACIÓN**

Del universo de 6.544 familias, desplazadas y no desplazadas, se optó por seleccionar una muestra de 220 familias (110 desplazadas y 110 no desplazadas), mediante el Método Aleatorio Simple.

Para la selección de las familias desplazadas, se utilizaron los listados entregados por la Oficina de Planeación del Distrito, se numeraron y se escogieron solo 110 familias que asistieron a realizarse procedimientos en los Organismos de Salud

ubicados en la comuna 5 de la Empresa Social del Estado “Alejandro Prospero Reverend”, debido al limitado recurso humano con que se contaba para recoger la información, y la falta de recursos económicos para la consecución de mayor personal. Para escoger las 110 familias no desplazadas, se siguió igual mecanismo.

La investigación se dirigió a un grupo de 220 familias desplazadas y no desplazadas, que viven en los barrios del mismo sector.

**Tabla 2. Distribución geográfica de la muestra.**

BARRIOS	FAMILIAS DESPLAZADAS	FAMILIAS NO DESPLAZADAS	%
Luis R. Calvo	50	50	45
Bastidas	35	35	32
Ondas de Caribe	20	20	18
Fundadores	5	5	5
<b>TOTAL</b>	<b>110</b>	<b>110</b>	<b>100</b>

Se puede observar que la muestra tomada fue igual tanto para las familias desplazadas como para las no desplazadas quedando los siguientes barrios de la comuna 5: Luis R. Clavo el 45%, Bastidas 32%, Ondas del Caribe 18%, y Fundadores con el 5%.

### 3.4 CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

#### 3.4.1 Criterios de inclusión

- ✓ El grupo de familias en condición de desplazamiento y no desplazadas estuvieran ubicadas en un barrio de la comuna escogida.
- ✓ Tener por lo menos dos meses de venir en condición de desplazamiento.

#### 3.4.2 Criterios de exclusión

- ✓ No se consideró criterio de exclusión.

### **3.5 VARIABLES A ESTUDIAR**

- ✓ Procedencia
- ✓ Tiempo de desplazamiento
- ✓ Edad
- ✓ Sexo
- ✓ Ingreso económico
- ✓ Nivel educativo
- ✓ Hábitos alimentarios

### **3.6 RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN**

A través de entrevista directa se aplicó una encuesta sociodemográfica y de consumo de alimentos (Anexo No. 1) a las 220 familias.

La información recolectada para el proyecto se obtuvo con el apoyo de un grupo de estudiantes de octavo semestre de la Facultad de Enfermería de la Universidad del Magdalena, a través de un convenio institucional que sostienen con la Empresa Social del Estado Alejandro Prospero Reverend, Institución donde en ese momento se desempeñaba la investigadora.

Se cumplió el compromiso de la absoluta reserva en la información suministrada y siempre estuvieron presentes los principios fundamentales de la ética, autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

Para la aplicación de las encuestas se realizaron acciones anteriores las cuales fueron:

- ✓ Entrenamiento por medio de capacitación en cómo aplicar las encuestas y la forma como se les preguntará a los miembros de cada familia, obteniendo de esta manera información adecuada y real.

- ✓ Supervisión en campo a los encuestadores por parte de la candidata a la Maestría en Salud Pública.
- ✓ Énfasis sobre el alto grado de respeto que debían tener los encuestadores en relación con lo que consumían las familias y sobre las técnicas para evitar sesgos en las respuestas.

La encuesta fue aplicada en su mayoría a las madres, por ser éstas quienes poseen mayor información acerca del consumo alimentario en su grupo familiar, la cual garantizó veracidad en el reporte del consumo de los alimentos. La información sobre la alimentación consumida se basó en qué alimentos consumen y con qué frecuencia lo hacen.

La información recogida, se muestra en cuadros con sus respectivos análisis donde se describe los 7 grupos de alimentos utilizados para la población colombiana los cuales se describen por cada uno de ellos.

### **3.7 GRUPOS DE ALIMENTOS**

**Cereales raíces, tubérculos y plátanos.** En este grupo se incluyen los cereales y los productos elaborados tanto a nivel casero como industrial, de mayor uso en el país. También se incluyen las raíces como yuca, batata, ñame, tubérculos como la papa y los plátanos.

**Hortalizas, verduras y leguminosas verdes.** Está constituido por las leguminosas verdes como arvejas y habas, por las hortalizas y verduras frescas.

**Frutas.** Este grupo está constituido por todas las frutas frescas. Para aprovechar más sus nutrientes deben comerse frescas, al natural.

**Carnes, huevos, leguminosas secas y mezclas vegetales.** Este grupo contiene los alimentos que aportan el hierro hemínico de mayor biodisponibilidad de la alimentación.

Las leguminosas secas y mezclas vegetales se pueden remplazar por los alimentos de origen animal de este grupo, pero teniendo en cuenta que estas aportan carbohidratos y que el hierro es no hemínico y por consiguiente su

biodisponibilidad es menor. Para mejorar se puede agregar estas preparaciones carne, vísceras o huevos.

**Lácteos.** Los alimentos de este grupo aportan la mayor cantidad de calcio a la alimentación y el de mayor biodisponibilidad por parte del organismo.

**Grasas.** Los alimentos de este listado se agrupan de acuerdo al nivel de saturación de sus ácidos grasos y se clasifican en insaturados y saturados. También se incluyen algunos alimentos fuentes de grasas.

**Azúcares y dulces.** Se incluyen en este grupo y en el listado los productos elaborados a base de azúcar y panela, de mayor consumo en el territorio nacional.

### 3.8 ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

A partir de las bases de datos depuradas se analizó la información en planillas en Excel, teniendo en cuenta:

- ✓ Condición del hogar: Se clasificó la población en un grupo de familias en condición de desplazamiento por la violencia y un grupo de población con familias no desplazada que estaban ubicadas en los mismos barrios de la comuna 5.
- ✓ Duración del desplazamiento: En el caso de hogares en desplazamiento por la violencia se indagó el tiempo que tiene esta condición.
- ✓ Información general de las familias: Tamaño del hogar, la composición etárea y el género.
- ✓ Condición educativa: Se determinó el nivel educativo de cada miembro de las familias de desplazados y no desplazados.
- ✓ Ingresos: Se determinó el ingreso y gasto promedios del grupo de familias en estudio.
- ✓ Servicios Públicos: Se identificaron las condiciones sanitarias relacionadas, agua potable, energía, gas, teléfono, etc. en el grupo de familias en estudio.
- ✓ Vivienda: Se identificó el tipo de vivienda del grupo de familia en estudio.

- ✓ Formas de adquisición de alimentos y lugares en donde se compran: Se averiguó como se adquieren los alimentos y se preguntó por los sitios de adquisición (supermercados, tiendas, plazas, etc.).
- ✓ Ayudas recibidas: Se identificó el grupo de familias en condición de desplazamiento y no desplazadas que recibían ayudas de algún tipo de estamento.
- ✓ Análisis de la frecuencia de consumo de los grupos de alimentos: Se organizaron cuadros para la guía del patrón alimentario aplicada por grupos de alimentos existentes y frecuencia de consumo, los cuales se graficaron y se analizaron por población de grupos de familias en condición de desplazamiento y no desplazadas.

### 3.9 CONSIDERACIONES ÉTICAS

Como ejecutora de esta investigación y por la variedad de responsabilidad se garantizó la protección de las personas que participan en la misma.

Estas responsabilidades surgen no sólo de requisitos legales sino también de **normas éticas básicas que se debe seguir como futura magíster**. Es importante aclarar que la investigadora recibió como apoyo un asesor. Sin embargo, esta delegación no libera a la misma de las responsabilidades, las cuales caen en las siguientes categorías principales:

- ✓ El primer nivel de responsabilidad es **anteponer el bienestar de los participantes a los intereses de los investigadores**. La Regla Común señala que los investigadores "son responsables de garantizar que ningún sujeto humano participe en una investigación antes de dar su consentimiento informado".
- ✓ El investigador tiene la obligación de proteger la confidencialidad de los participantes según lo estipulado en el consentimiento informado.
- ✓ El investigador también es responsable de la autenticidad de los datos y la protección de todos los registros.
- ✓ "Las responsabilidades del investigador incluyen esfuerzos para asegurarle los beneficios después del estudio."

- ✓ "La práctica de la ciencia requiere una búsqueda hábil y objetiva de la verdad en un clima de honestidad y confianza".

Las cualidades que el personal de la investigación mostró a los participantes fueron:

- ✓ Integridad
- ✓ Respeto
- ✓ Discreción
- ✓ Profesionalismo
- ✓ Cortesía
- ✓ Sensibilidad

## 4. RESULTADOS

Se presentan los resultados de la situación encontrada de un grupo de 220 familias desplazadas y no desplazadas de la comuna 5 del Distrito de Santa Marta, la cual se analizó por:

- ✓ Características socios demográficas y económicas.
- ✓ Accesibilidad a los alimentos.
- ✓ Patrón alimentario.

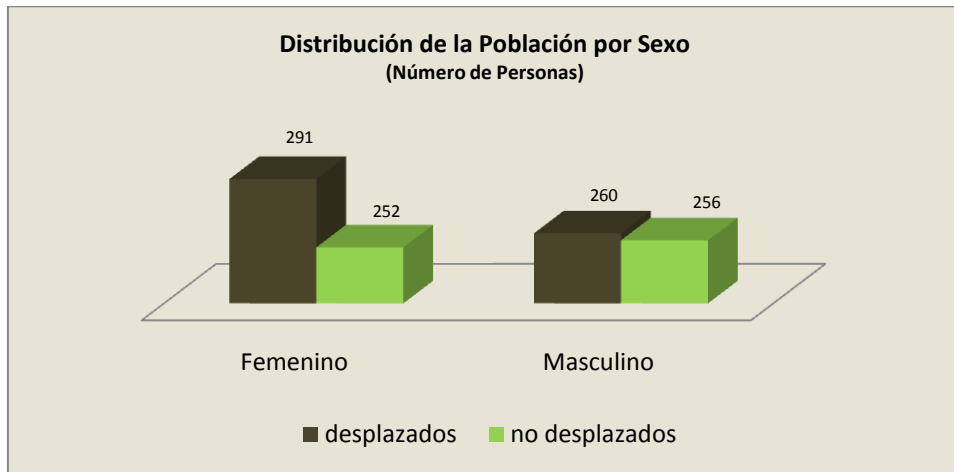
### **4.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS DE LAS 220 FAMILIAS DESPLAZADAS Y NO DESPLAZADAS**

En la comuna 5 del Distrito Turístico, Cultural e Histórico de Santa Marta, se clasificaron dos grupos de familias, una constituida en 110 hogares en condición de desplazamiento por la violencia y otra compuesta por 110 familias no desplazadas .

En la estructura socio demográfica del hogar está contenida el tamaño del hogar (número de personas que comparten el mismo techo y alimento), la composición etaria del mismo y el género de sus miembros. Igualmente se determinó el tiempo de desplazamiento, grupos étnicos presentes y el nivel educativo de cada miembro que compone las familias, teniendo en cuenta la asistencia escolar de menores y el analfabetismo. Se determinó el ingreso promedio del hogar, ocupación de las familias e identificación de los tipos de viviendas y las condiciones sanitarias relacionadas con acceso a agua potable, energía, recolección de basuras, gas, teléfono, etc.

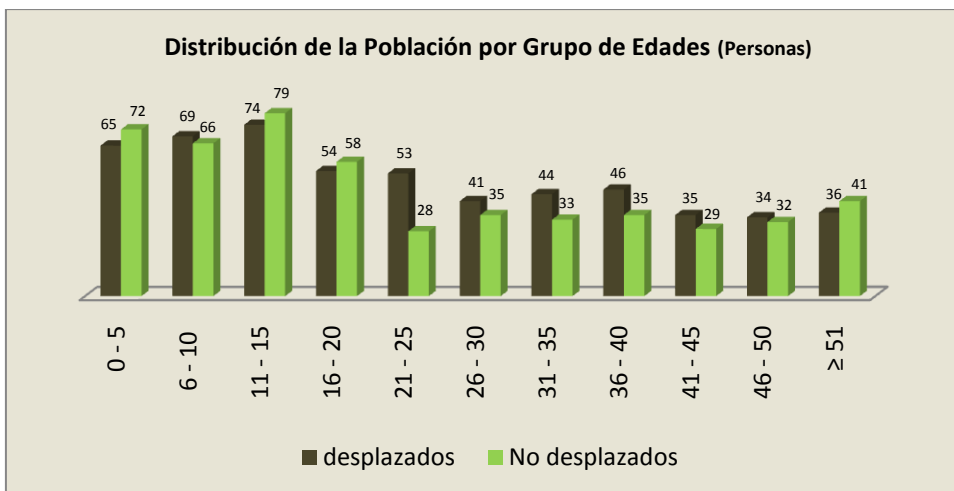
Se investigó las formas de adquisición de los alimentos; en qué lugares se compran (supermercados, tiendas, plazas, etc.). Igualmente se indagó sobre qué tipo de ayudas reciben por los estamentos nacionales o locales.

**Figura 1. Distribución de la población estudiada por sexo**



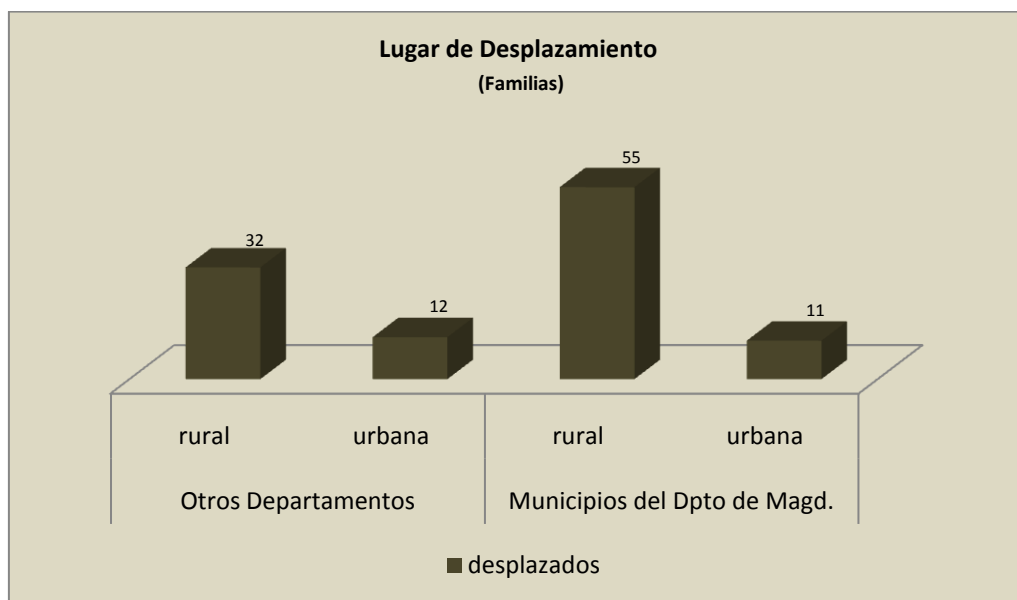
Las 220 familias de los dos grupos en estudio están conformadas por 1.059 personas, de las cuales 516 (49%) son del sexo masculino y 543 (51%) de sexo femenino. El grupo de las 110 familias en condición de desplazamiento están conformadas por 551 personas de las cuales 291 personas son de sexo femenino y 260 del sexo masculino. El grupo de las 110 familias no desplazadas presentó un total de 508 personas, de las cuales 252 son del sexo femenino y 256 son masculinos, lo que significa que en las familias desplazadas existen más integrantes del sexo femenino que del masculino, igualmente presentan mayor cantidad de integrantes al compararlas con las no desplazadas.

**Figura 2. Distribución del grupo de 220 familias estudiada por grupo de edad.**



Como se puede ver en la Figura, la edad más prevalente tanto en el grupo de las 110 familias en estado de desplazamiento y las 110 no desplazada es de 0 a 15 años, seguida por el grupo de 16 - 51 años en adelante. Se puede identificar que el grupo de las familias desplazadas tienen una concentración de población con edad mayor de 21 a 50 años, frente al grupo de las familias desplazadas que presentan mayor número de integrantes en las familias tal y como se muestra en la Figura 1.

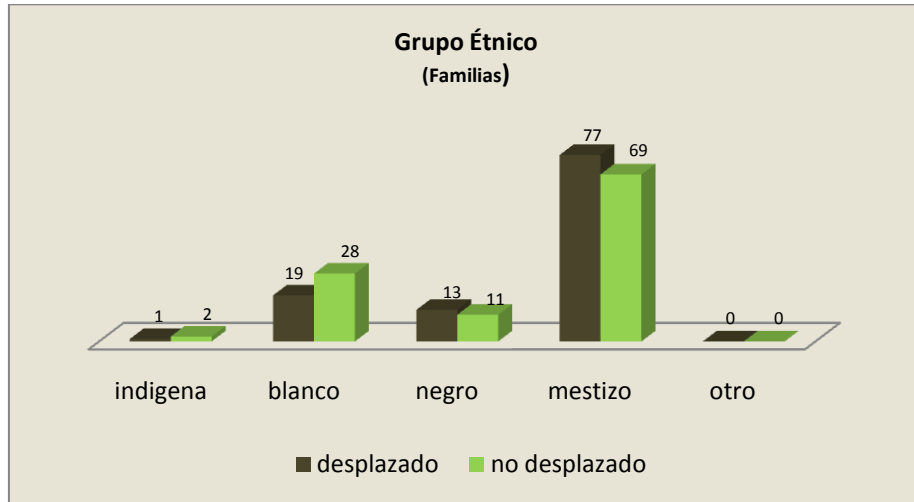
**Figura 3. Lugar de desplazamiento.**



Como se puede observar en la Figura, del grupo de las 110 familias desplazadas 66 procede de diferentes municipios del Departamento del Magdalena de las cuales 55 familias provienen de la zona rural y el 11 de la zona urbana. El grupo de las familias que provienen de otros departamentos son 44 de las que 32 vienen de la zona rural y 12 de la urbana.

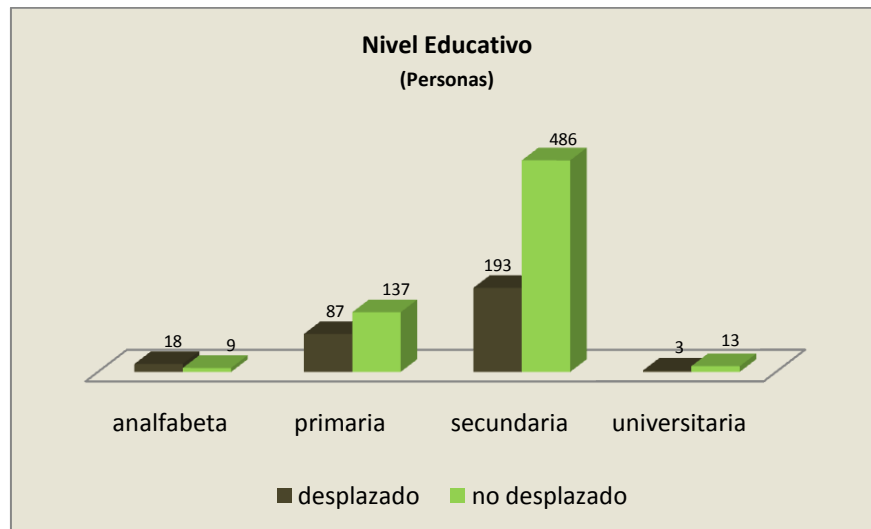
La condición de desplazamiento de este grupo de población es: 35% entre 13 y 24 meses, el 25% entre 3y 12 meses, el 24% entre 25 y 36 meses y el 16% 3 meses.

**Figura 4. Relación de los grupos étnicos estudiados en las 220 familias.**



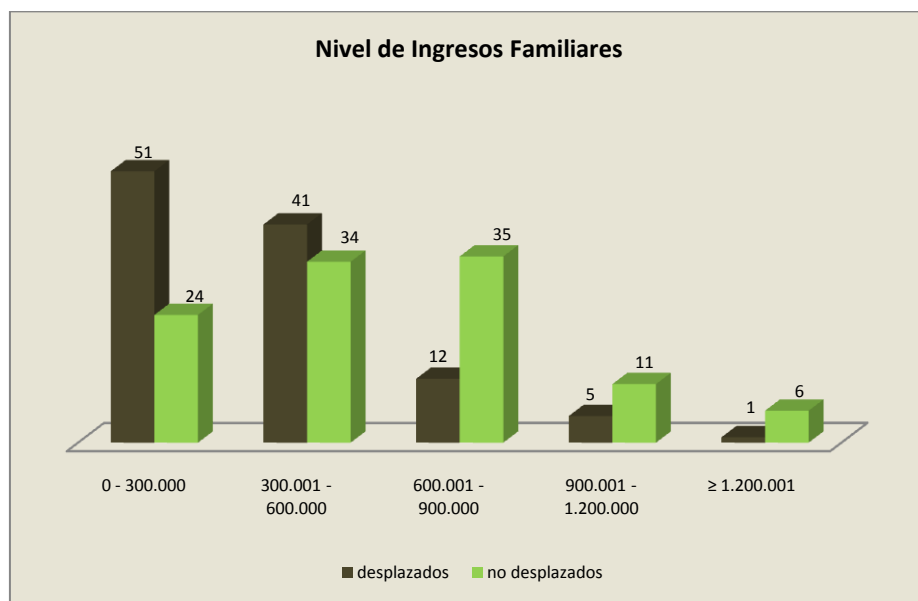
Se puede evidenciar la variedad de grupos étnicos en las 220 familias desplazadas y no desplazadas estableciéndose el mayor número de familias en los mestizos siendo 77 las familias en estado de desplazamiento y 69 familias para las no desplazadas, le siguen los blancos con 19 familias para desplazados y 28 para no desplazados; siguen en menor proporción los negros con 13 familias para desplazados y 11 para no desplazados; los indígenas representan el 1 y 2 familias respectivamente.

**Figura 5. Nivel educativo del grupo de las 220 familias estudiadas.**



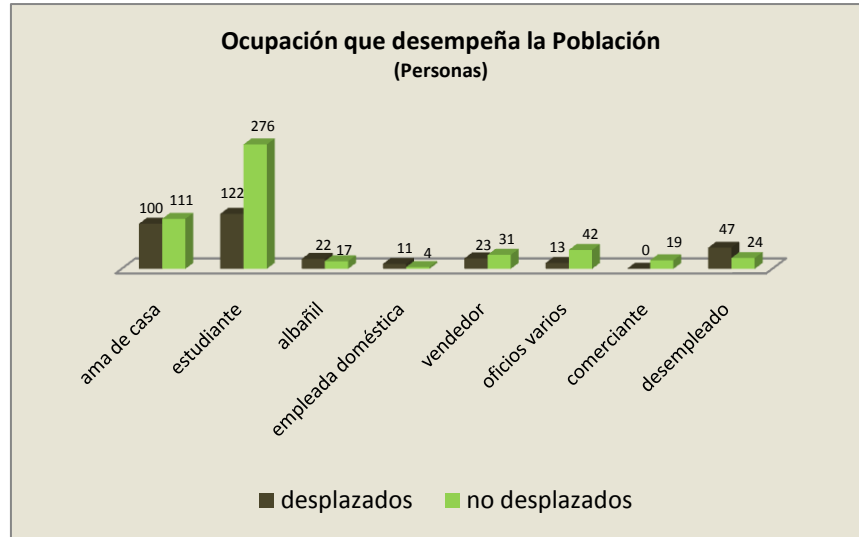
Se puede evidenciar que las personas del grupo que integran las 110 familias desplazadas tienen menor nivel educativo que las personas que hacen parte del grupo de las 110 familias no desplazadas, encontrándose que 18 personas desplazadas son analfabetas frente a 9 personas no desplazada. En la primaria 87 personas desplazadas realizan o están realizando la primaria frente a 137 de los no desplazados. La secundaria la realizaron 193 personas desplazadas frente a 486 no desplazados. De los que fueron o van a la Universidad 3 personas son desplazados frente a 13 de los no desplazados.

**Figura 6. Ingreso familiar en las 220 familias estudiadas.**



La Figura muestra el nivel de ingreso de las 220 familias en estudio en condición de desplazamiento y no desplazadas, de los cuales las desplazadas obtienen sus ingresos en su gran mayoría por actividades como el rebusque y trabajos informales con ingresos que oscilan entre 300.000 a 600.000 pesos. Existen diferencias en los ingresos entre los dos grupos poblacionales, mostrando que las familias desplazadas tienen menor participación en el mercado laboral frente a los no desplazados. El ingreso familiar depende mucho del tipo de trabajo que realicen.

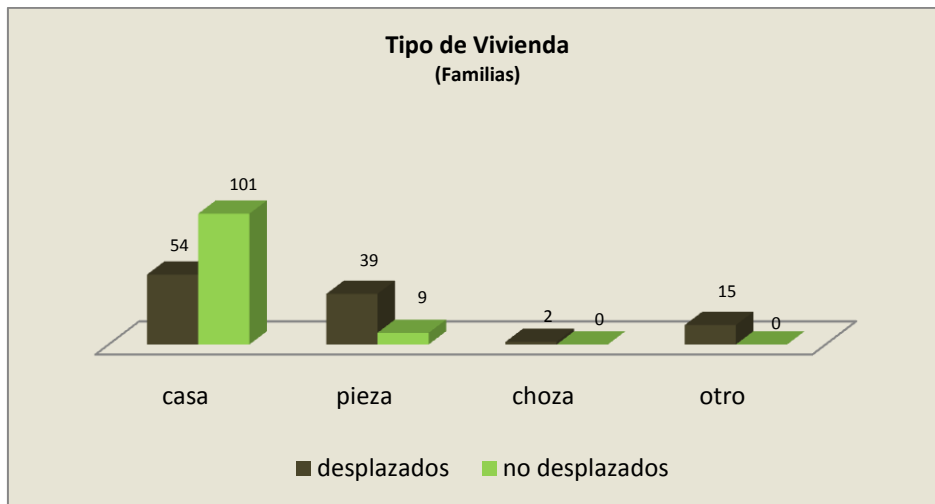
**Figura 7. Ocupación del grupo de las 220 familias estudiadas.**



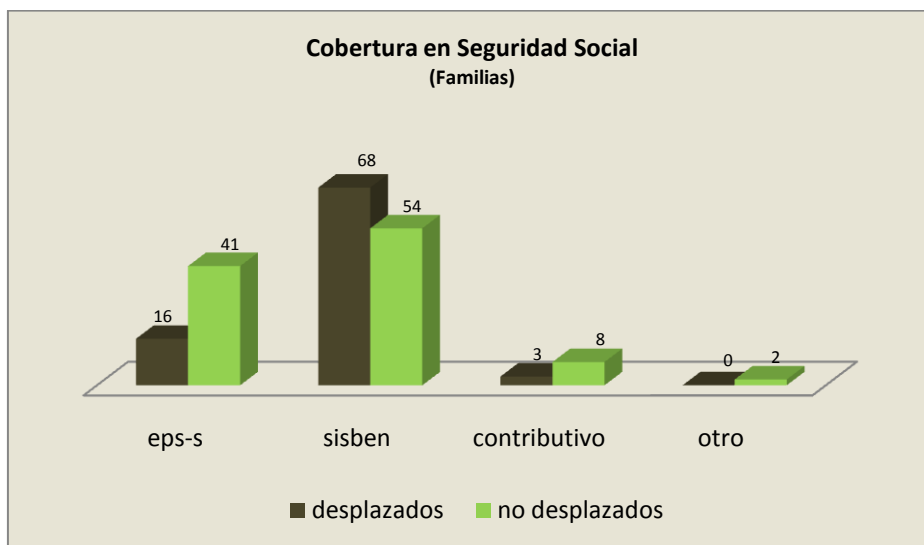
Con referencia a la ocupación del grupo de las 220 familias en estudio, el número total de personas que realizan algún tipo de labor es de 338 para los desplazados y 524 para los no desplazados, indicando que 69 personas desplazadas están ocupadas en actividades económicas y 113 personas no desplazadas.

Al analizar la participación laboral se muestra que para los integrantes de las 110 familias desplazadas solo una parte de ellas participan activamente en el mercado laboral, estando desempleados 47 personas y 24 de las 110 familias no desplazadas.

**Figura 8. Tipos de viviendas del grupo de las 220 familias estudiadas.** La Figura 8 muestra que el grupo de las 110 familias en condición de desplazamiento habitan en viviendas o casas 54 de ellas, 39 viven en piezas, 2 en chozas y 15 familias viven en otro tipo de viviendas como construidas con desechos, plásticos, tablas etc. El tipo de vivienda utilizada por el grupo de las 110 familias no desplazadas mejora notoriamente, viven en casas 101 familias y sólo 9 viven en piezas.



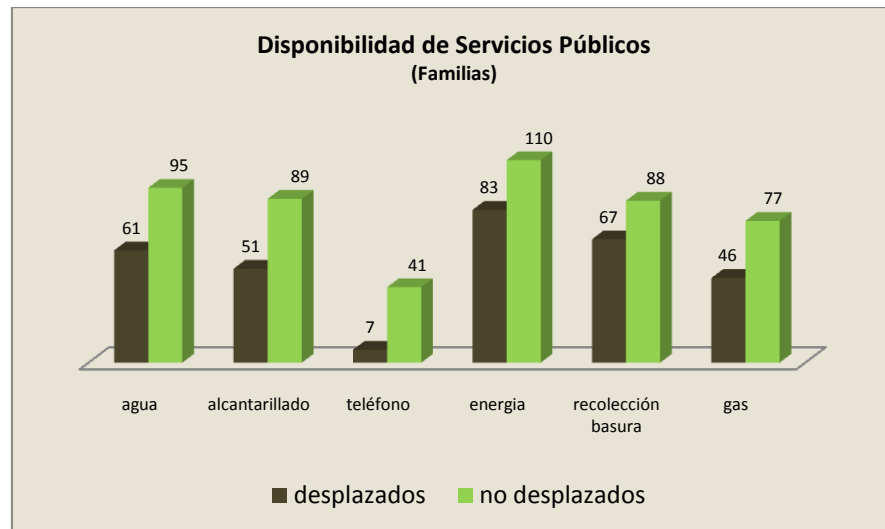
**Figura 9. Cobertura de Seguridad Social del grupo de las 220 familias estudiadas.**



De las 110 familias del grupo de desplazados 16 de ellas están afiliadas a una EPS, 68 les aplicaron la ficha SISBEN, 3 hacen parte del régimen contributivo y 23 familias no están afiliadas a la seguridad social en salud los cuales se denominan pobres no asegurados. De las 110 familias del grupo de las no desplazadas 41 pertenecen a una EPS, 54 tienen y utilizan ficha SISBEN, 8 de ellas pertenecen al régimen contributivo y 2 a otros que hacen parte del régimen especial en salud, 5 familias no están afiliadas a la seguridad social en salud.

Como se puede observar las coberturas de seguridad social en salud se presentan en mejor condición para el grupo de las 110 familias no desplazadas que para las 110 desplazadas.

**Figura 10. Disponibilidad de servicios públicos del grupo de las 220 familias estudiadas.**



El grupo de las 110 familias desplazadas presentan servicios públicos inadecuados al compararlos con las 110 familias no desplazadas de los cuales se evidencia que 83 familias desplazadas disponen de energía, 61 de agua potable y solo 7 familias cuentan con el servicio de teléfono, siendo aproximadamente 53 de éstas familias las que cuentan con 5 servicios básicos como agua, alcantarillado, energía, recolección de basuras y gas natural, las familias restantes cuentan solo con dos o tres servicios públicos. El grupo de las 110 familias no desplazadas cuentan en su totalidad con energía, 95 con agua potable y 41 con servicios de teléfono.

Es importante precisar que en general la cobertura de los servicios públicos en el grupo de las familias no desplazadas es superior al compararla con los desplazados, teniendo en cuenta que estos grupos de poblaciones viven en los mismos barrios de la comuna estudiada.

## 4.2 ACCESIBILIDAD A LOS ALIMENTOS DE LAS 220 FAMILIAS DESPLAZADAS Y NO DESPLAZADAS

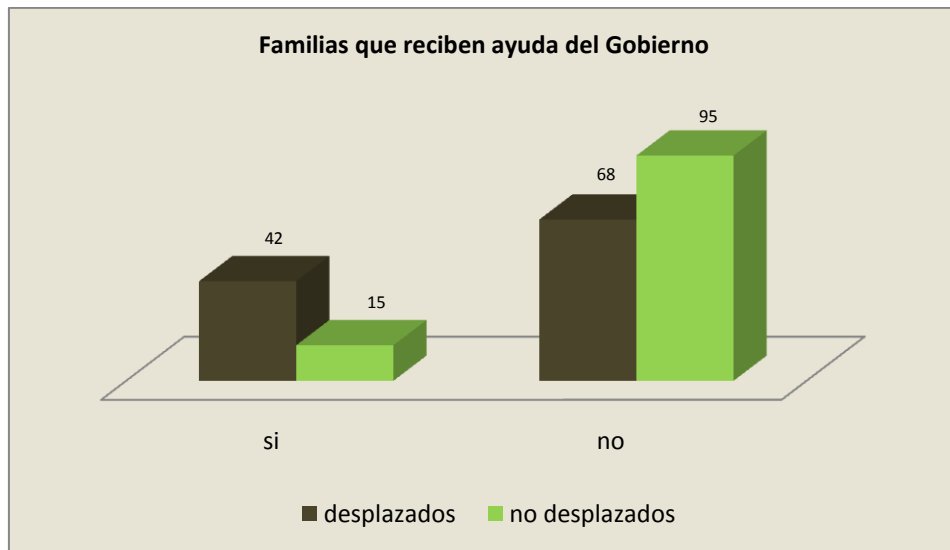
La accesibilidad a los alimentos del grupo de 220 pobladores desplazados y no desplazados depende de los ingresos para adquirir una canasta de alimentos que permita satisfacer sus necesidades nutricionales. El patrón alimentario se ve afectado por el desplazamiento forzado y la pobreza, debido a que el reducido ingreso familiar limita la compra y consumo de alimentos.

El grupo de las 110 familias en condición de desplazamiento utilizan aproximadamente un 55% de sus ingresos en gasto para alimentos y el 45% restante lo distribuyen en transporte, servicios públicos, elementos de aseo y pago del arrendamiento. El grupo de las 110 familias no desplazadas utilizan el 61% del dinero recibido para la alimentación y el 39% restante lo usan para otras necesidades como pagos de servicios, arriendos, educación y demás.

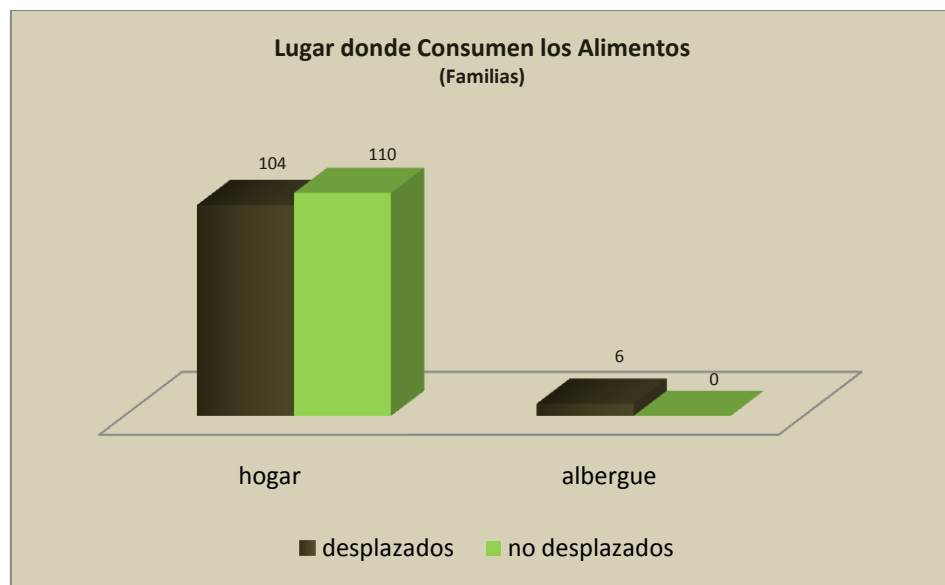
La principal fuente de compras son las tiendas de barrios, en donde los grupos de familias desplazados y no desplazados en su gran mayoría solventan sus necesidades diarias de alimentos, debido a que sus condiciones de ingresos son producidas por trabajos informales o rebusques, los cuales no les permiten realizar compras en grandes cantidades.

A continuación se presentan gráficos que relacionan ayudas y lugares para recibir alimentos.

**Figura 11. Relación de las 220 familias estudiadas que reciben ayuda del gobierno.** Se observa que solo 42 familias desplazadas del grupo de las 110 familias en estudio, reciben algún tipo de estas ayudas. Del grupo de las familias no desplazadas solo 15 reciben alguna ayuda.



**Figura 12. Lugar donde consumen los alimentos las 220 familias estudiadas.**



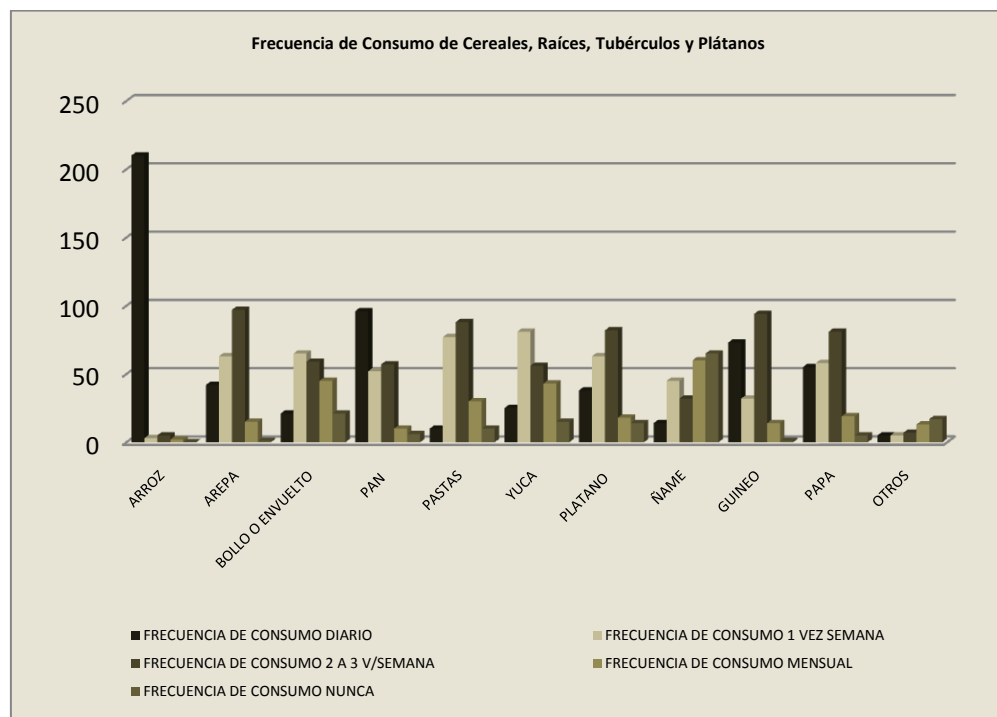
Tanto el grupo de las 110 familias desplazadas como el de las 110 no desplazadas en gran proporción consumen los alimentos en sus hogares, solo una menor proporción que lo constituyen 6 familias de los que se encuentran en el grupo de desplazados, reciben alimentos en albergues o sitios destinados para ofrecer platos servidos o comidas principales que generalmente están constituidos por almuerzos.

### 4.3 PATRON ALIMENTARIO DE LAS 220 FAMILIAS DESPLAZADAS Y NO DESPLAZADAS

A continuación se presentan los gráficos con la frecuencia de consumo de los alimentos agrupados según las guías alimentarias de Colombia, con el fin de tener un panorama general de los principales alimentos que consumen estos grupos de familias no desplazadas y desplazadas de la comuna 5.

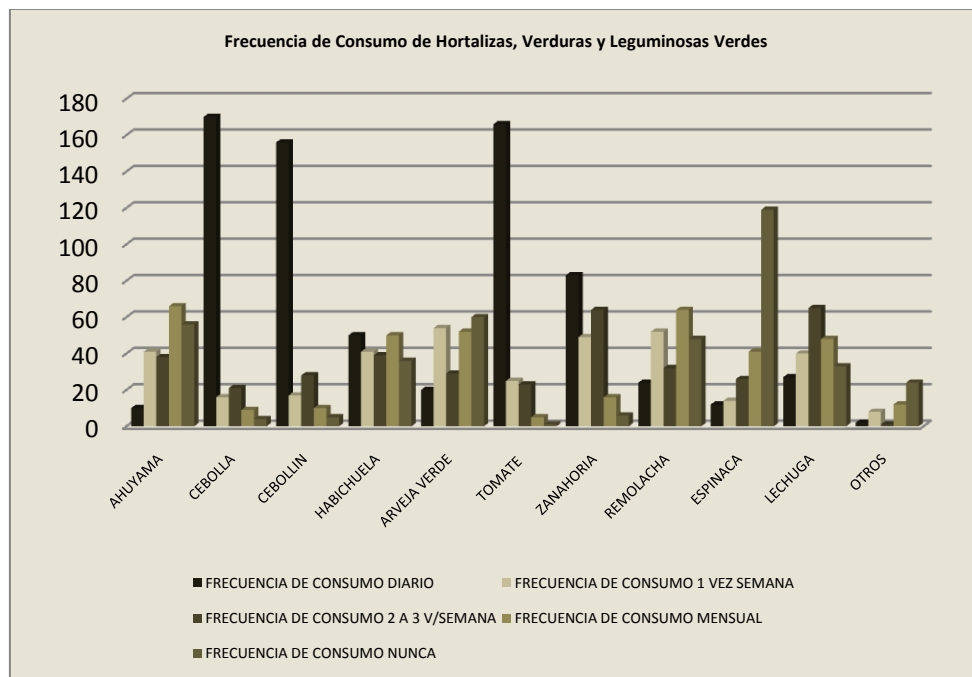
#### 4.3.1 Familias desplazadas

**Figura 13. Frecuencia de consumo de alimentos en el grupo de las 110 familias desplazadas.**

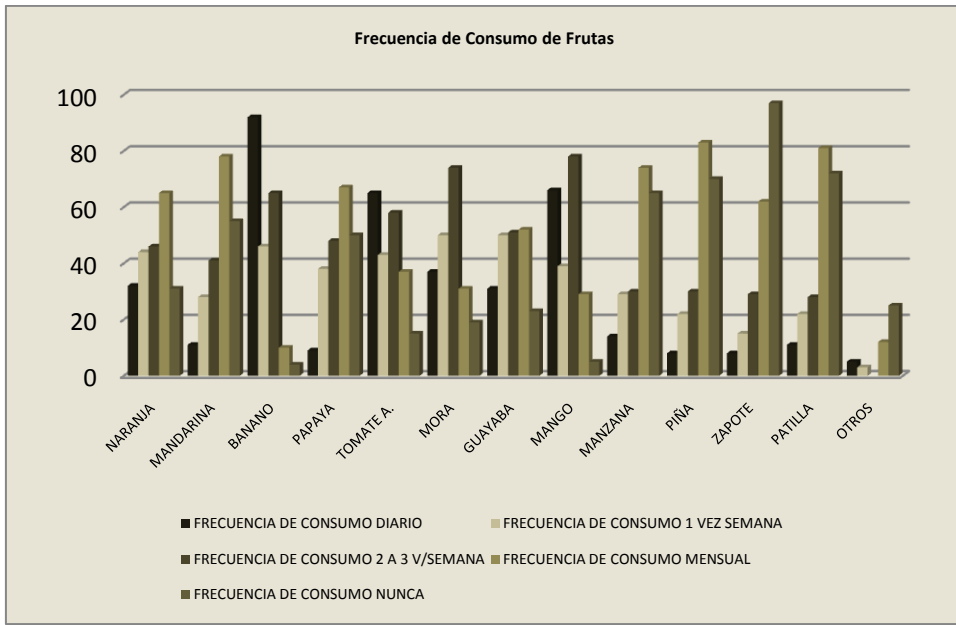


En cuanto al grupo de cereales, raíces, tubérculos y plátanos, este grupo de 110 familias consumen diariamente arroz, guineo verde y pan; una vez por semana plátano y bollo o envuelto y 2 a 3 veces por semana arepa, papa y pastas.

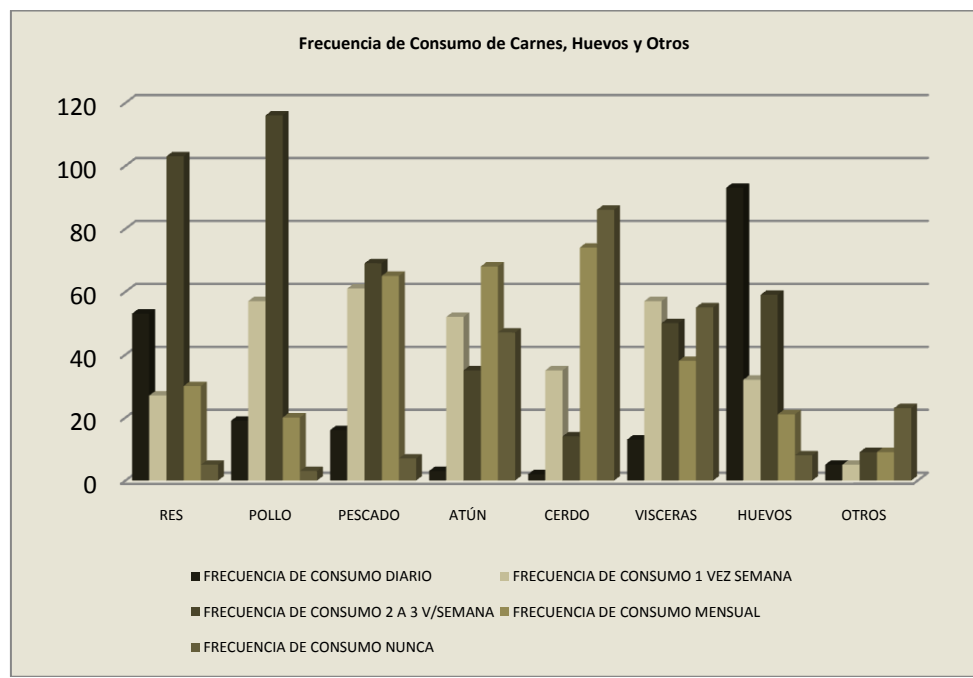
**Figura 14. Consumo de hortalizas, verduras y leguminosas verdes en el grupo de las 110 familias desplazadas.** En cuanto al grupo de hortalizas, verduras y leguminosas verdes el grupo de estas 110 familias consumen diariamente tomate, cebolla y cebollín y son utilizados en su gran mayoría para mejorar el sabor de los alimentos. Una vez por semana consumen arveja verde, de 2 a 3 veces por semana zanahoria, mensualmente remolacha y lo que casi nunca consumen es la espinaca y la ahuyama.



**Figura 15. Consumo de frutas en el grupo de las 110 familias desplazadas.** Del grupo de las frutas consumen diariamente el banano debido a su fácil acceso, de 2 a 3 veces por semana el mango, mensualmente consumen la piña y casi nunca consumen el zapote y la manzana, por ser estas frutas de poco acceso a la población.

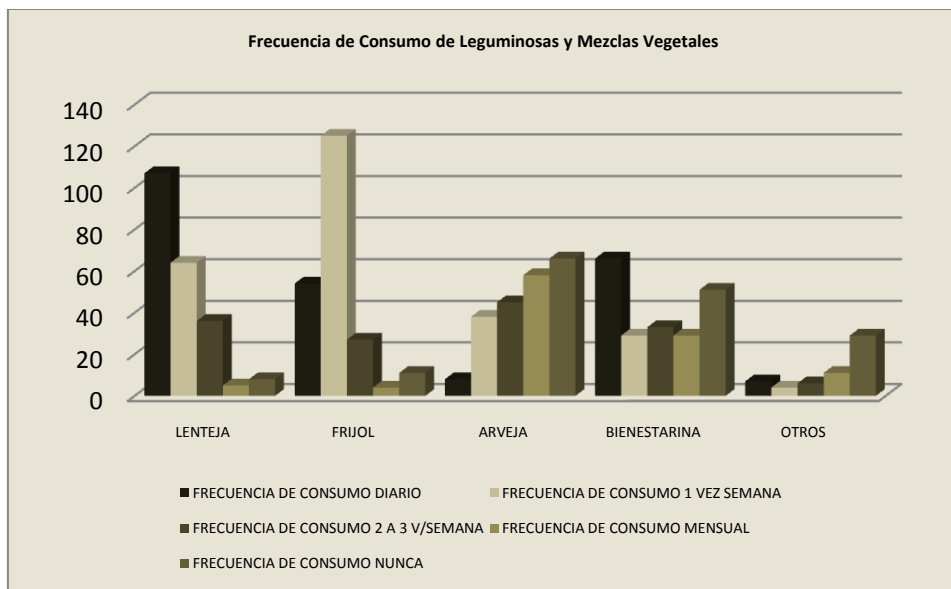


**Figura 16. Consumo de carnes, huevos y otros en el grupo de las 110 familias desplazadas.**

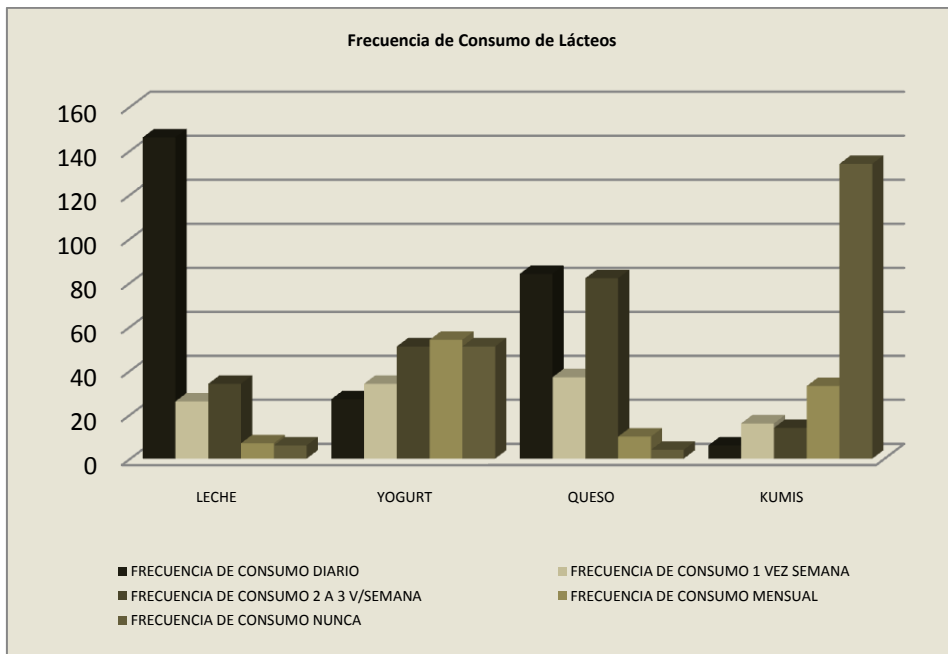


En cuanto al grupo de las carnes, huevos, leguminosas secas, el mayor consumo lo realizan de forma diaria con productos como el huevo y una vez por semana consumen carne y vísceras preferiblemente de res. El pollo lo consumen de 2 a 3 por semana, mensualmente consumen atún y casi nunca comen carne de cerdo.

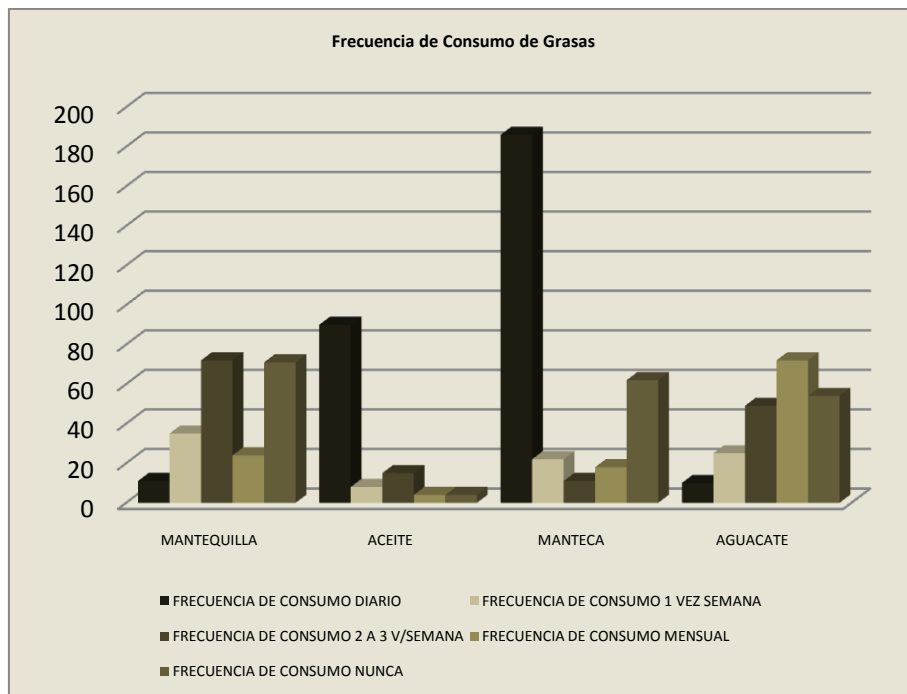
**Figura 17. Consumo de leguminosas y mezclas vegetales en el grupo de las 110 familias desplazadas.** Del grupo de leguminosas y mezclas vegetales el grupo de las 110 familias desplazadas consumen diariamente lentejas y bienestarina en su gran mayoría, una vez a la semana frijol, la arveja seca casi nunca la consumen.



**Figura 18. Consumo de lácteos en el grupo de las 110 familias desplazadas.** De los lácteos que hacen parte de los alimentos ricos en calcio toman diariamente la leche líquida en bolsa por lo general en café con leche y seguidamente el consumo del queso. El yogurt es un alimento que lo consume en un promedio de tiempo mensual y el kumis nunca lo consumen debido a su mayor costo.

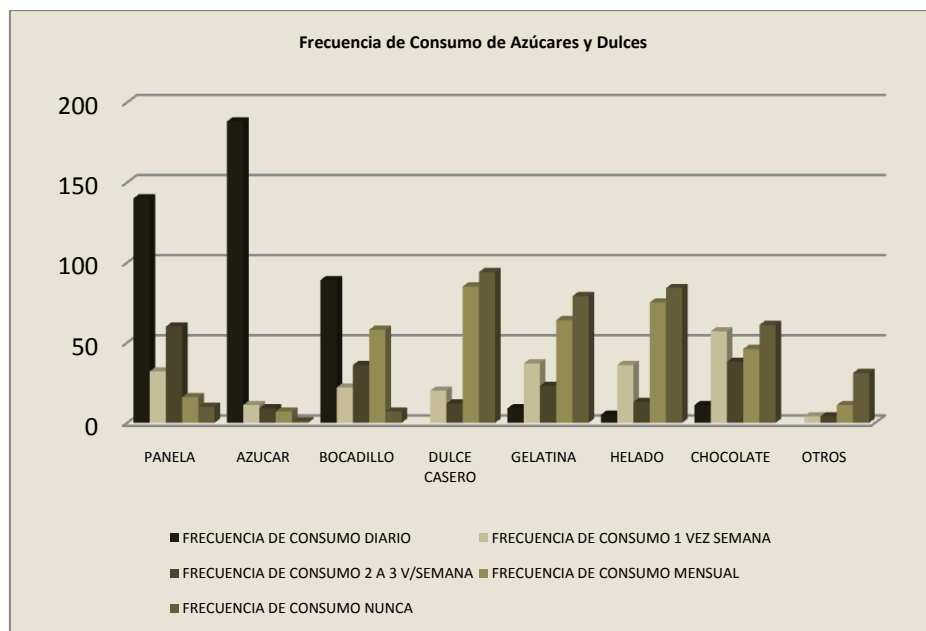


**Figura 19. Consumo de grasas en el grupo de las 110 familias desplazadas.**

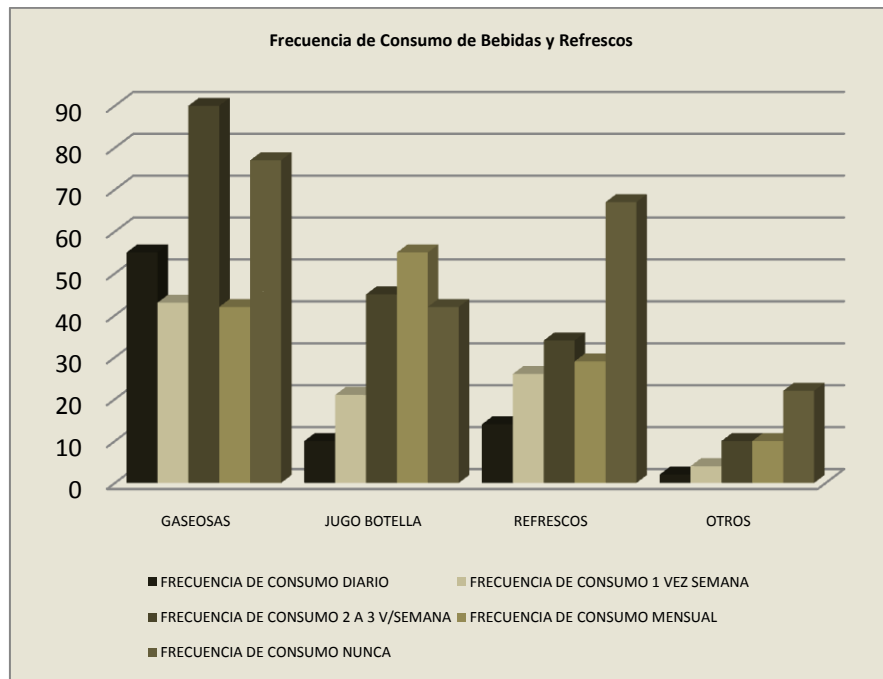


De las grasas consumen diariamente la manteca de res la cual es una grasa animal que se asocian a enfermedades cardio-cerebro-vasculares y dislipidemias. El aceite y la mantequilla la usan de 2 a 3 veces, el aguacate es consumido de acuerdo a la época de cosecha.

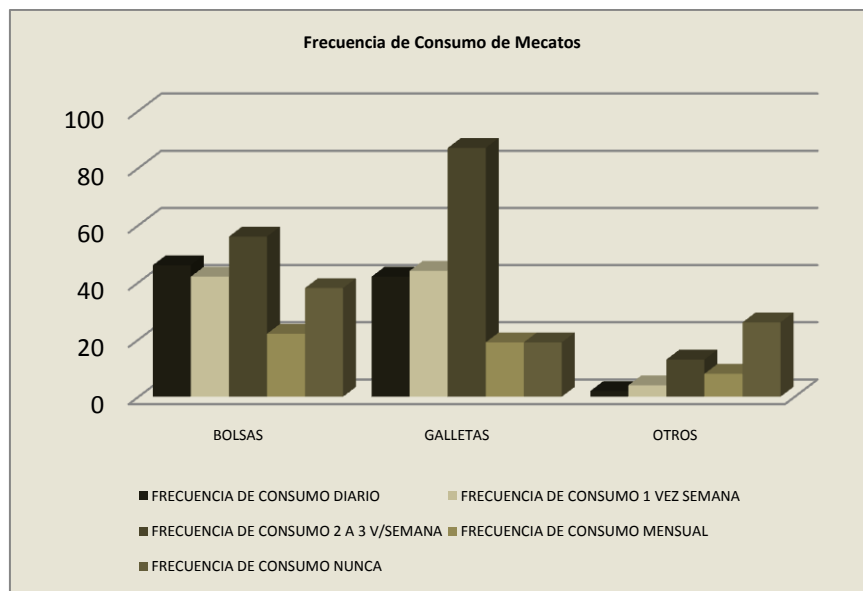
**Figura 20. Consumo de azúcares y dulces en el grupo de las 110 familias desplazadas.** Los dulces y azúcares que consumen diariamente el grupo de las 110 familias desplazadas son el azúcar, panela y bocadillo, el dulce casero y el chocolate lo consumen en un promedio mensual, la gelatina y el helado casi nunca la consumen.



**Figura 21. Consumo de bebidas y refrescos en las 110 familias desplazadas.** De las bebidas y refresco el consumo de gaseosa es el más usado y el promedio es de 2 a 3 veces por semana seguido de jugos de botella.



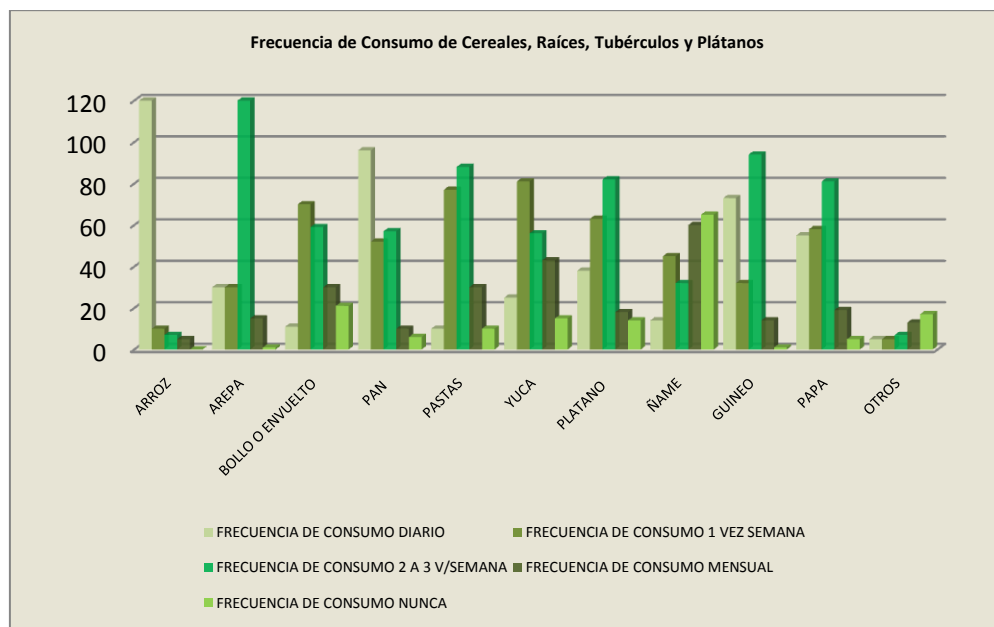
**Figura 22. Consumo de mecatos en el grupo de las 110 familias desplazadas.**



De los mecatos lo que más consumen son bolsas o paquetes de alimentos industrializados y de bajo valor nutricional, de 2 a 3 veces por semana le siguen las galletas.

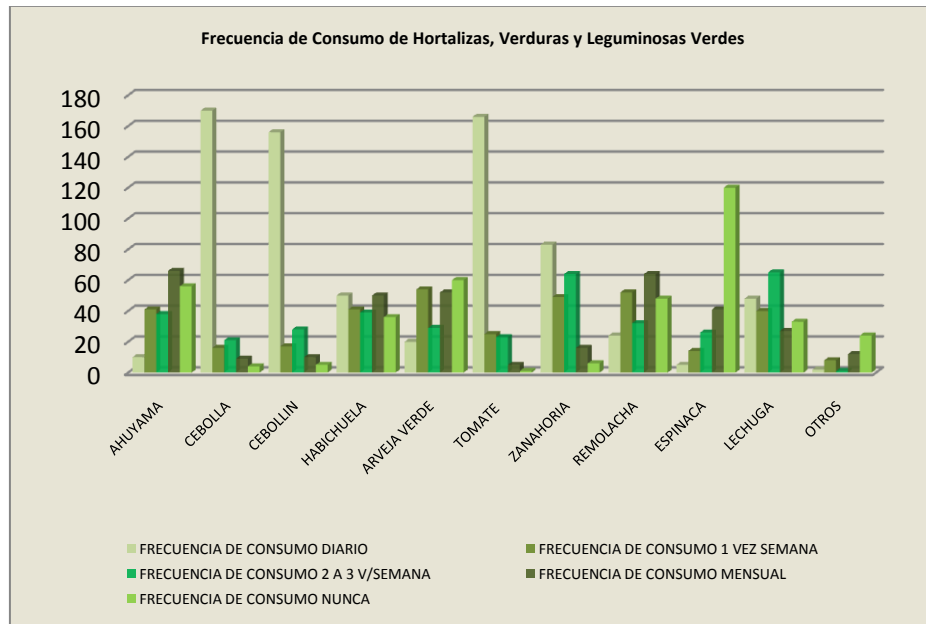
#### 4.3.2 Familias no desplazadas.

**Figura 23. Frecuencia de consumo de los alimentos de cereales, raíces tubérculos, y plátanos en el grupo de estudio de las 110 familias no desplazadas.**



Los cereales, raíces tubérculos y plátanos hace parte del primer grupo de los alimentos para la población colombiana. De este grupo de alimentos lo que más consumen diariamente el grupo de la población no desplazada es el arroz, el pan, el guineo verde y el plátano. La arepa la consumen de 2 a 3 veces por semana, la yuca y la pasta son consumidas en menor frecuencia, solo una vez por semana.

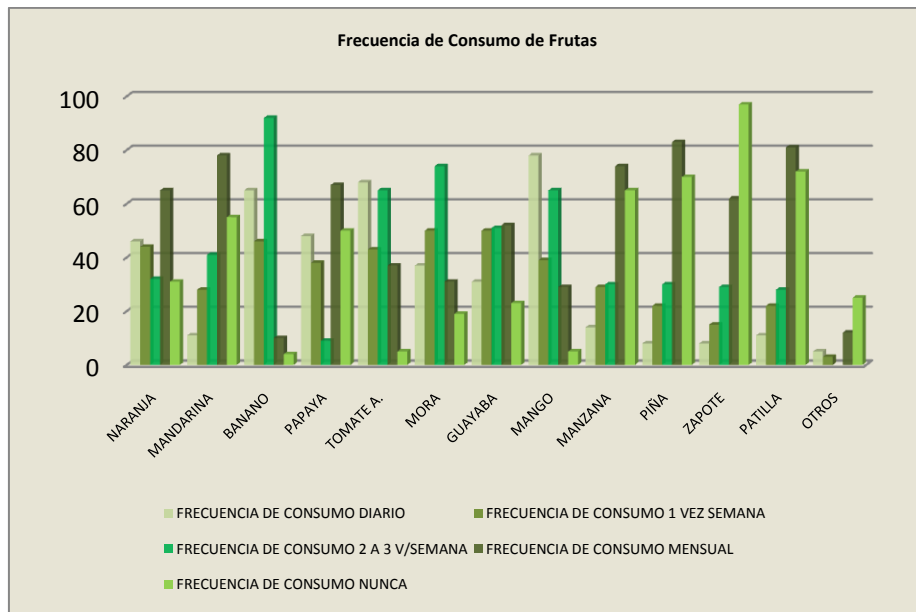
**Figura 24. Consumo de hortalizas, verduras y leguminosas verdes en el grupo de las 110 familias no desplazadas.**



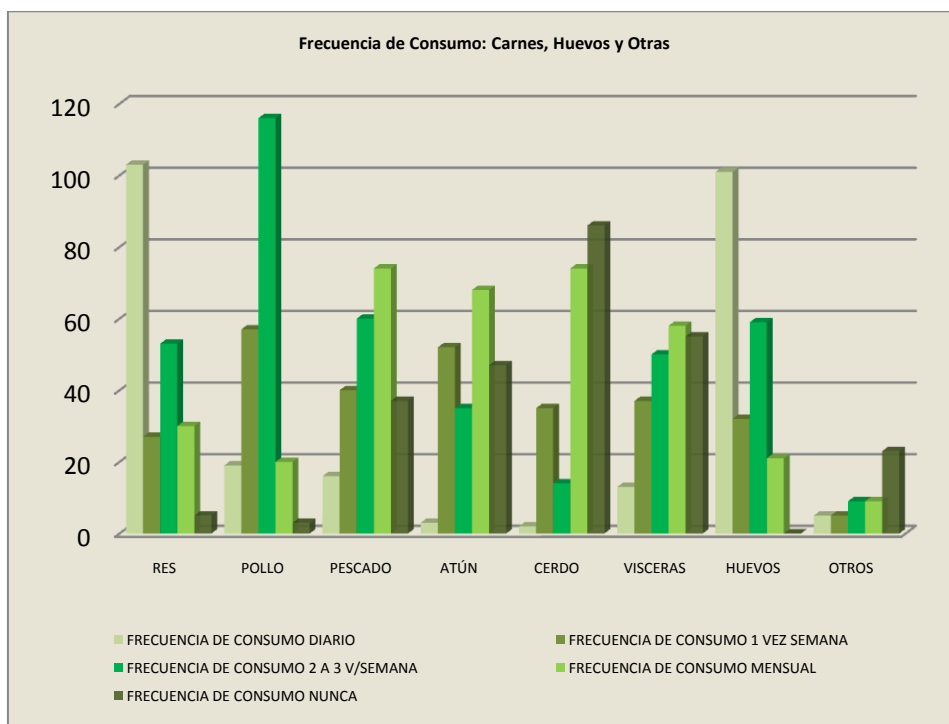
Las hortalizas, verduras y leguminosas verdes hacen parte del segundo grupo de los alimentos para los colombianos. Este grupo de población consume diariamente la cebolla, tomate y cebollín y son utilizados en su gran mayoría para mejorar el sabor de los alimentos y no como verduras.

Solo 2 a 3 veces por semana consumen las verduras como lechuga y zanahoria. La arveja verde la consumen una vez por semana en promedio y la verdura que nunca consumen es la espinaca, debido a que no está disponible en sitios cercanos a la vivienda como tiendas y ventas.

**Figura 25. Consumo de frutas en el grupo de las 110 familias no desplazadas.** En cuanto al grupo de las frutas, la población de las 110 familias no desplazadas consume a diario mango, tomate de árbol y banano. Una vez por semana consume mora y guayaba, la piña, la patilla y manzana la consumen en promedio una vez al mes.

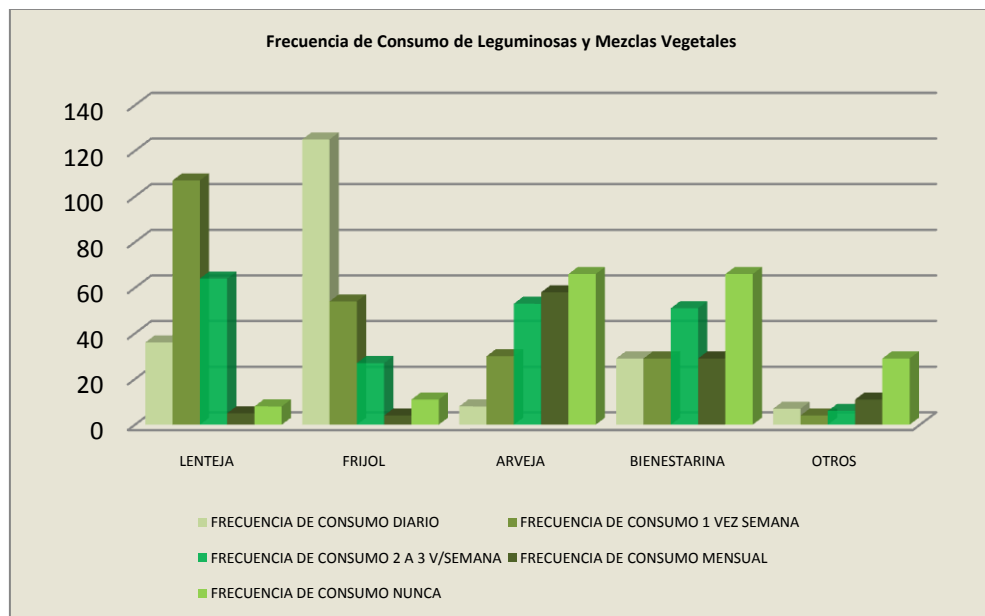


**Figura 26. Consumo de carnes, huevos, en el grupo de las 110 familias no desplazadas.**



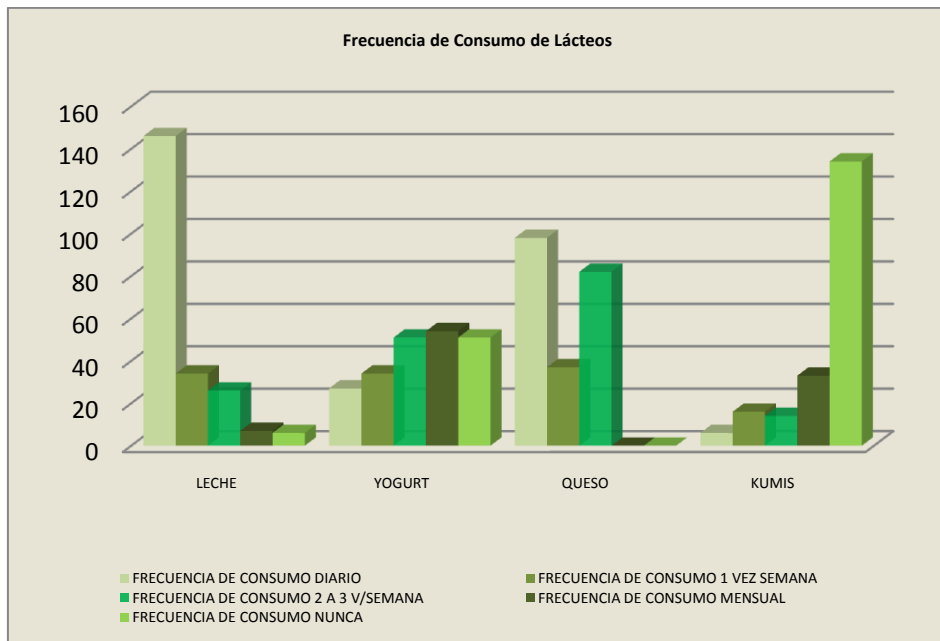
Del grupo de las carnes huevos y leguminosas secas, las 110 familias en estudio no desplazadas lo que más consume diariamente es la carne de res y huevos, de 2 a 3 veces por semana consumen pollo. El pescado lo consumen de manera mensual.

**Figura 27. Consumo de leguminosas y mezclas vegetales en el grupo de no desplazados.**

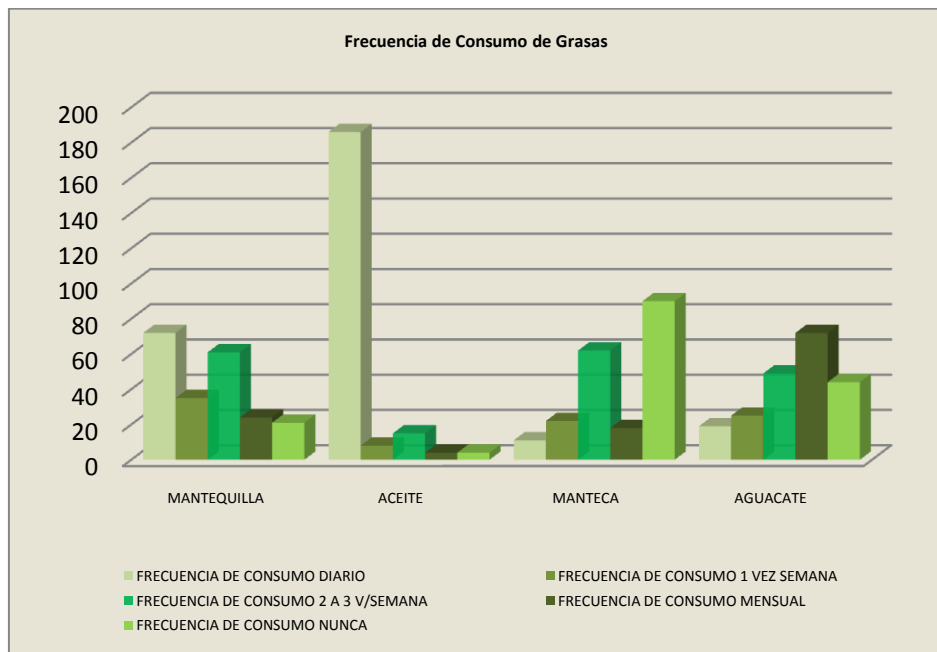


Del grupo de leguminosa seca y mezclas vegetales, el que más consumen es el frijol y 2 a 3 veces por semana lentejas. La mezcla vegetal bienestarina la consumen muy pocas familias y con poca frecuencia, debido a la dificultad para su adquisición por ser un alimento no comercial, solo se utiliza para llevar programas nacionales o locales con madres gestantes, lactantes, niños y niñas menores de 5 años.

**Figura 28. Consumo de lácteos en el grupo de las 110 familias no desplazadas.** Del grupo de los alimentos lácteos, toman diariamente la leche líquida en bolsa y consumo de queso, una parte de las familias toman 2 a 3 veces por semana yogurt y en su gran mayoría nunca consumen kumis debido a su mayor costo.

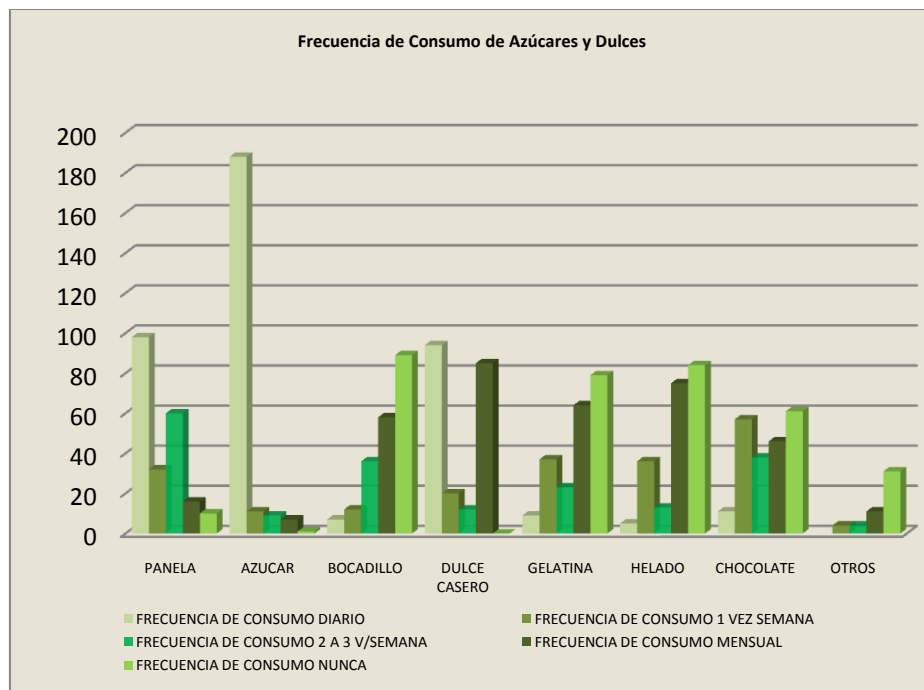


**Figura 29. Consumo de grasas en el grupo de las 110 familias no desplazados.**



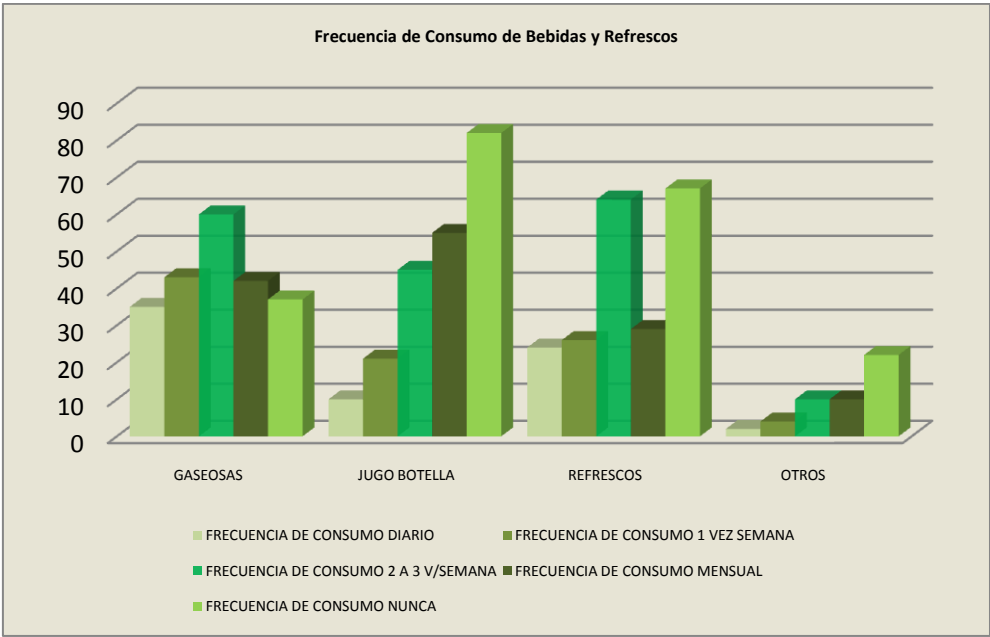
Este grupo de alimentos está conformado por los aceites y grasas, consumiendo en forma diaria el aceite, seguido de la mantequilla. El aguacate lo consumen en época de cosecha. De 2 a 3 veces por semana utilizan manteca para realizar preparaciones fritas.

**Figura 30. Consumo de azúcares y dulces en el grupo de las 110 familias no desplazados.**

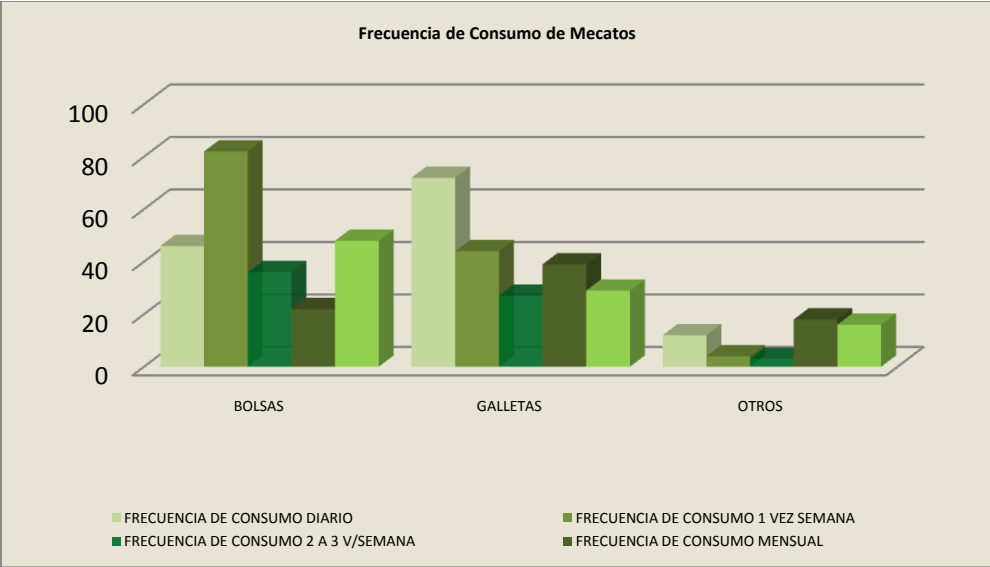


Este grupo de alimentos es consumido diariamente específicamente con los alimentos como azúcar y panela. Una vez por semana toman chocolate y comen helado. El bocadoillo y gelatina son productos que casi nunca consumen.

**Figura 31. Consumo de bebidas y refrescos en el grupo de 110 familias no desplazados.** Este grupo de familias toman de 2 a 3 veces por semana gaseosas y refrescos que son productos que tienen un mayor costo. El consumo de jugos de botella, lo hacen en menor cantidad.



**Figura 32. Consumo de mecatos en el grupo de las 110 familias no desplazados**



De los mecatos, las galletas son lo que más consumen. Las bolsas o paquetes de alimentos industrializados de poco valor nutricional, son consumidas en promedio de una vez por semana.

#### 4.4 DESCRIPCIÓN DEL PATRON ALIMENTARIO

Del primer grupo de alimentos conformados por cereales, tubérculos, raíces y plátanos, el grupo de las 110 familias desplazadas en estudio consumen diariamente arroz, guineo verde y pan; una vez por semana plátano y bollo o envuelto y 2 a 3 veces por semana arepa, papa y pastas. El grupo de las 110 familias no desplazadas igualmente consumen arroz, pan, guineo verde y el plátano. La arepa la consumen de 2 a 3 veces por semana, la yuca y la pasta son consumidas en menor frecuencia, solo una vez por semana.

Con respecto a las verduras y hortalizas el grupo de las 220 familias desplazadas y no desplazadas, solo utilizan parte de las verduras y hortalizas como tomates, cebollas y cebollín para mejorar el sabor de otros alimentos. Con menor frecuencia el grupo de las 110 familias desplazadas utilizan las zanahorias lechuga arveja verde, remolacha. El grupo de las 110 familias no desplazadas utilizan las mismas verduras a diferencia que poco utilizan la remolacha.

Las frutas son consumidas en muy poca variedad en los dos grupos de estudios que representan las 220 familias, las 110 familias en condición de desplazamiento prefieren el mango, y el banano. El grupo de las 110 familias no desplazadas igualmente prefieren las mismas frutas a diferencia del tomate de árbol.

De carnes, huevos, leguminosas y mezclas vegetales, el grupo de las 110 familias desplazadas utilizan para su consumo diario huevos, 2-3 veces a la semana consumen pollo y casi nunca consumen pescados que es remplazado por el atún. De las leguminosas secas las más utilizadas son las lentejas, luego le sigue el frijol rojo. La bienestarina la consumen quienes la adquieren o hacen parte de los programas que benefician a esta población. El grupo de las 110 familias no desplazadas consumen diariamente carne de res y huevos, seguidamente consumen pollo y cerdo, el pescado es utilizado en promedio de una vez al mes. De las leguminosas lo más usados son los frijoles rojos. La bienestarina es consumida en menor cantidad, debido a que solo disponen de ella pocos beneficiarios de los programas establecidos.

Los lácteos más utilizados en el grupo de las de las 110 familias en condición de desplazamiento fue la leche líquida de bolsa que por lo general es utilizada para preparar café con leche, seguida del queso. El yogurt es menos usado y el kumis nunca lo consumen. Estos resultados son iguales para el grupo de las 110 familias no desplazadas, con diferencias solamente en la frecuencia de alimentos.

Las grasas más utilizadas para el grupo de las 110 familias desplazadas son la manteca y el aceite, usan en menor frecuencia la mantequilla y el aguacate solo para época de cosecha. El grupo de las 110 familias no desplazadas utilizan más aceites que mantecas y la mantequilla el aguacate lo utilizan igual que el anterior grupo.

El consumo de azúcares y dulces es otra práctica utilizada en los dos grupos de familias, sin embargo los alimentos más usados fueron el azúcar y la panela.

Con respecto a bebidas y refrescos el consumo mayor para los dos grupos de familias en estudio, se da en las gaseosas. Los mecatos más utilizados son las galletas y bolsas en diferentes presentaciones.

Se puede evidenciar que entre los grupos de las 110 familias no desplazadas y las 110 familias en condición de desplazamiento, no existe una diferencia marcada en el patrón alimentario, sin embargo existe variaciones o diferencias en la frecuencia de consumo con algunos alimentos especialmente los ricos en proteínas vitaminas y minerales.

**Tabla 3. Resumen de patrón alimentario por frecuencia de consumo de los alimentos agrupados según las guías alimentarias para la población colombiana.**

<b>GRUPOS DE ALIMENTOS</b>	<b>POBLACION DE 110 FAMILIAS DESPLAZADAS</b>	<b>POBLACION DE 110 FAMILIAS NO DESPLAZADAS</b>
Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	Arroz, guineo verde, pan, plátano, bollo o envuelto y arepa, papa y pastas.	Arroz, pan, guineo verde, plátano, arepa, yuca y pasta.
Hortalizas, verduras y leguminosas verdes	Cebolla, tomate y cebollín como condimentos, lechuga, arveja verde zanahoria, remolacha	Cebolla, tomate y cebollín como condimentos, lechuga, zanahoria y arveja verde
Frutas	Banano y mango	Mango, tomate de árbol y banano
Carnes, huevos, leguminosas secas y mezclas vegetales	Huevos, pollo, carnes, vísceras, atún, lentejas, frijol rojo y bienestarina	Carne de res, huevos, pollo, pescado, frijoles rojos, y bienestarina

Lácteos	Leche líquida de bolsa, café con leche queso, yogurt	Leche líquida de bolsa, café con leche queso, yogurt
Grasas	Manteca, aceite, mantequilla, aguacate	Aceite, manteca, mantequilla, aguacate
Azúcares y dulces	Azúcar y panela Gaseosas, jugos en	Azúcar y panela
Otros	Botellas mecatos, galletas y bolsas.	Gaseosas, jugos en botellas, mecatos, galletas y bolsas

Al describir la información de los dos grupos en estudio, se observa que el listado de alimentos que consumen el grupo de las 220 familias desplazadas y no desplazadas es muy similar para los dos, sin embargo en el grupo de población de las 110 familias no desplazadas consumen algunos alimentos en mayor frecuencia, esto puede estar dado por la posibilidad más favorable del nivel de ingresos, que sin ser la mejor, si es un poco mayor que en el grupo de las 110 familias de los desplazados.

## 5. DISCUSIÓN

Al caracterizar los grupos de familias de la comuna 5 del Distrito de Santa Marta, que integran la población de no desplazadas y en estado social de desplazamiento, se encontró que son muy parecidas, sin embargo se evidencia que en el grupo de los 110 hogares en condición de desplazamiento presentan mayor pobreza, menor participación laboral y mayor dependencia económica, que en el grupo de los 110 hogares que no han sido víctima de este flagelo, como lo muestran las gráficas de la caracterización del grupo de población en condición de desplazamiento y no desplazadas.

En Colombia la población desplazada ha sido una prioridad en tiempos recientes para el gobierno nacional y local, por tanto es necesario que se definan planes en los que se tenga en cuenta el problema de hambre especialmente los que afecta a poblaciones vulnerables víctimas del desplazamiento forzado y la violencia.

Los principales problemas de este grupo en particular, se relacionan con el difícil acceso a los alimentos y a la reducción de su calidad debido a su entorno económico, la situación social y de conflicto, estos son factores que afectan la seguridad alimentaria en los hogares. La violencia ha provocado el desplazamiento de muchas familias que se encontraban vinculadas a actividades productivas propias de la zona rural, obligadas a abandonar sus asentamientos sufriendo además del despojo de sus bienes, la dispersión de la familia, pérdida de sus hábitos y costumbres, la desvinculación del mercado laboral, aparte de los efectos psicosociales como consecuencia de las presiones ejercidas por los diferentes grupos armados.

Otro aspecto a tener en cuenta en este grupo de las 220 familias en condición de desplazamiento y desplazadas es el resultado encontrado en donde se puede evidenciar que no existe una diferencia marcada en el patrón alimentario, sin embargo existe variaciones o diferencias en la frecuencia de consumo con algunos alimentos especialmente los ricos en proteínas y vitaminas y minerales.

## 6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 6.1 CONCLUSIONES

El grupo de las 220 familias están conformadas por 1.059 personas, de las cuales 516 (49%) son del sexo masculino y 543 (51%) de sexo femenino.

El grupo de las 110 familias en condición de desplazamiento están conformadas por 551 personas de las cuales 291 personas son de sexo femenino y 260 del sexo masculino. En el grupo de las 110 familias no desplazadas se presentó un total de 508 personas, de las cuales 252 son del sexo femenino y 256 son masculinos, lo que significa que en las familias desplazadas existen más integrantes del sexo femenino que del masculino e igualmente mayor cantidad de integrantes a estas familias comparadas con las no desplazadas.

Las edades predominantes en la población estudiada son de 0 a 15 años, siguiendo las edades de 16-51 años en adelante. Se puede identificar que en el grupo de las 110 familias desplazadas tienen una concentración de población con edad mayor de 21 a 50 años, frente al grupo de las 110 familias desplazadas que presentan mayor número de integrantes.

El grupo de las 110 familias desplazadas que proceden de diferentes municipios del departamento del Magdalena son 66 de las cuales 55 familias provienen de la zona rural y el 11 de la zona urbana. Las familias que provienen de otros departamentos son 44 de las que 32 vienen de la zona rural y 12 de la urbana. Igualmente se estableció que el mayor número de familias son de raza mestiza siendo de 77 para las familias en estado de desplazamiento y de 69 familias para las no desplazadas, le siguen los blancos con 19 familias para desplazados y 28 para no desplazados; en menor proporción los negros con 13 familias para desplazados y 11 para no desplazados; los indígenas representan la minoría en estos grupos.

Con este estudio se evidencia que el grupo de las 110 familias desplazadas tienen menor nivel educativo que las 110 familias no desplazadas, encontrándose que 18 personas desplazadas son analfabetas frente a 9 personas que no sufren el desplazamiento. En la primaria 87 personas desplazadas están realizando la primaria frente a 137 de los no desplazados. La secundaria la realizaron 193 personas desplazadas frente a 486 no desplazados. De los que fueron a la universidad 3 personas son desplazados frente a 13 de los no

desplazados, lo que significa que en el nivel educativo existen notorias diferencias entre los dos grupos.

El grupo de las 110 familia desplazadas obtiene los ingresos en su gran mayoría por actividades como el rebusque y trabajos informales. Se evidencia que existen diferencias en los ingresos entre los dos grupos poblacionales, mostrando que el grupo de las 110 familias desplazadas tienen menor participación en el mercado laboral frente al grupo de las 110 no desplazadas.

Del grupo de las 110 familias desplazadas 16 de ellas están afiliadas a una EPS, 68 les aplicaron la ficha SISBEN, 3 hacen parte del régimen contributivo y 23 familias no están afiliados a la seguridad social en salud, los cuales se denominan pobres no asegurados. Del grupo de las 110 familias no desplazadas 41 pertenecen a una EPS, 54 tienen y utilizan ficha SISBEN, 8 de ellas pertenecen al régimen contributivo y 2 a otros que hacen parte del régimen especial en salud, 5 familias no están afiliadas a la seguridad social en salud. Como se puede observar las coberturas de seguridad social en salud se presentan en mejor condición para el grupo de las 110 familias no desplazadas que para las 110 desplazadas.

Al analizar el patrón alimentario de estas poblaciones se evidenció que para el grupo de las familias en condición de desplazamiento como para las no desplazadas en estudio, los cereales, raíces y tubérculos son los alimentos con mayor frecuencia de uso en estos grupos de 220 familias. Los alimentos menos usados para estos grupos son las verduras y frutas que las consumen en muy poca variedad. Las carnes y lácteos se consumen en menor cantidad en el grupo de las 110 familias desplazadas, esto podría estar incidiendo en el aspecto económico, pues además son los alimentos de mayor costo, inclinándose más a productos como el huevo y las leguminosas. Los lácteos más utilizados en el grupo de las 220 familias desplazadas y no desplazada fue la leche líquida de bolsa que por lo general la utilizan para preparar café con leche, seguida del queso con diferencias solamente en la frecuencia de los alimentos. Las grasas más utilizadas para el grupo de las familias desplazadas son la manteca y el aceite, el grupo de las familias no desplazadas por el contrario utilizan más aceites que mantecas. El consumo de azúcares y dulces es igual para el grupo de familias desplazadas como las no desplazadas específicamente con el azúcar y la panela, esto debido a su bajo costo y a las limitaciones del presupuesto familiar.

Al analizar si existen diferencias del patrón alimentario entre los grupos de 110 familias no desplazadas y 110 desplazadas se visualiza que no existe una

diferencia marcada en el patrón alimentario, esta solo radica en la frecuencia del consumo con algunos alimentos.

El patrón alimentario de las familias en estudio y en especial, el grupo en condición de desplazamiento, depende principalmente de su baja capacidad de adquisición de alimentos por falta de capacidad económica, dada a su menor participación en el mercado laboral, sus peores condiciones de vivienda y calidad de vida. Se observó un importante déficit de alimentos debido a las precarias condiciones de ingresos que no les permite acceder en su totalidad a los alimentos, haciéndolos altamente vulnerables.

Los resultados obtenidos mediante este estudio serán una herramienta práctica y contribución a la Salud Pública, dado que los datos presentados facilitarán el diseño, ejecución y evaluación de estrategias de intervención basadas en evidencia científica, dirigidas a mejorar las condiciones de salud, nutrición y la calidad de vida de la población desplazada y no desplazada.

## **6.2 RECOMENDACIONES**

Definir planes departamentales municipales y locales de Seguridad Alimentaria y Nutricional en la que se tenga en cuenta:

- ✓ El problema de hambre, especialmente aquellas que afecta a poblaciones victimas de desplazamiento forzado y violencia.
- ✓ Familias en general que viven en estado de vulnerabilidad.
- ✓ Reducción de la pobreza a través de inversión social y crecimiento económico equitativo.

Diseñar y poner en marcha una estrategia alimentaria de impacto nutricional y práctica, dirigida a familias en situaciones de desplazamiento, con el propósito de desarrollar acciones orientadas a reducir problemas de economía familiar, y fortalecer sus conocimientos, hábitos y costumbres .

Sensibilizar instituciones competentes sobre la importancia de los patrones alimentarios en las familias desplazadas y su capacidad de compra o adquisición de alimentos, teniendo en cuenta sus condiciones económicas.

Teniendo en cuenta los resultados arrojados en los menores de 15 años de un grupo de familias en condición de desplazamiento y no desplazados, es preciso que se definan planes educativos de acción inmediata que ayuden a mejorar el estilo de vida de este grupo de edad.

Dar a conocer los resultados a las diferentes instituciones gubernamentales para sensibilizarlos sobre la importancia de crear e impulsar proyectos de viviendas dignas y mejores condiciones de trabajo para estas familias

De acuerdo a los resultados presentados es preciso promocionar en esta comunidad, el desarrollo de proyectos que impulsen las competencias laborales y la productividad, con el fin de elevar los ingresos familiares y de esta manera contribuir positivamente a la calidad alimentaria de las familias.

Plantear la posibilidad de adelantar un estudio nutricional a la población en condición de desplazamiento en esta región, para consolidar un plan alimentario con acciones más específicas lo cual permita la toma de decisiones a nivel local frente al que hacer para intervenir estas situaciones.

## BIBLIOGRAFÍA

COLOMBIA. Departamento Nacional de Planeación, Consejería para la política Social. Plan Nacional de Alimentación y Nutrición 1996-2005. .

COLOMBIA. Ministerio de Salud. Caracterización de la población: Guías alimentarias para la población Colombiana mayor de dos años [en línea]. Disponible en Internet:

<http://www.icbf.gov.co/icbf/directorio/portel/libreria/pdf/CARACTERIZACIONGUIAA LIMENTARIAPOBLACIONMAYORDE2A%C3%91OS.pdf>

DASALUD META. Al Día Nutrición. En: Boletín informativo. 1995.

DE VILLE, Claude; SEAMAN y GEIJER. El manejo de las emergencias nutricionales en grandes poblaciones. Washington: Organización Panamericana de la Salud. 1993.

FAO. Deposito de documentos de la FAO. Producción y manejo de datos de de composición química de los alimentos en nutrición de América Latina. 1995. Santiago. (Nutr-60).

FERRARI, M; MORAZZANI, F. y PALACIO TEJEDOR, VS. No es sólo comida comer en casa. En: PINOTTI, Virginia (Comp). Aquellos tehuelches de Patagonia Austral. Colección estudios de salud y población. Buenos Aires: Proyecto Editorial, 2004 (en prensa)

FERRARI, MA; PALACIO TEJEDOR, VS. y MORAZZANI, F. Resignificación del patrón alimentario de tehuelches - mapuches en los comedores escolares rurales y urbanos. En: Lo que revelan las cocinas. Segundas jornadas de patrimonio gastronómico. Comisión para la Preservación del Patrimonio Histórico Cultural de la Ciudad de Buenos Aires, Ciudad de Buenos Aires, 2004. (En prensa).

INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR. Familia, Democracia y Cotidianidad. Guía de trabajo para multiplicadores. Bogotá D.C. Colombia 1994.

JUÁREZ SÁNCHEZ, Laura. Seguridad alimentaria y neoliberalismo. En: Revista trabajadores. Septiembre-octubre, 2001, no. 26.

MARTÍNEZ, C. y RODRÍGUEZ, AM. Alimentación heredada: una propuesta para la revalorización de hábitos. En: RNC. 1994, vol. 3 no. 3, p. 70-80.

MENCHU, María Teresa. Guía metodológica para realizar encuestas familiares de consumo de alimentos. En: INCAP; 1991. 93 p.

NACIONES UNIDAS. Alto comisionado de las UN para los refugiados. ACNUR. Manual para situaciones de emergencia [en línea]. 2a. ed. Ginebra: 1998, p. 109-135. Disponible en Internet:  
<http://www.acnur.org/t3/fileadmin/scripts/doc.php?file=biblioteca/pdf/1643>

NOJI, Eric K. The public health consequences of disasters. Chapter 15. USA: Oxford University Press. 1997, p. 305 – 335.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Liga de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. El personal local de salud y la comunidad frente a los desastres naturales. España: OMS. 1989, 112 p.

PINOTTI, Virginia (Comp). Aquellos tehuelches de Patagonia Austral. Colección estudios de salud y población. Buenos Aires: Proyecto Editorial, 2004 (en prensa)

PINOTTI, Virginia. Viejos hábitos alimentarios en la dieta tradicional de tehuelches y mapuches argentinos. En: DIAETA., 2000, vol. 90, p. 20-35.

RED CROSS INTERNATIONAL. Minimum Standards in Shelter, Settlement and Non-Food Items [online]. In: The Sphere Project, Humanitarian Charter and Minimum Standards. Chapter 4. July, 1998. Available from Internet:  
[http://www.sphereproject.org/handbook/html/6\\_ch4.htm](http://www.sphereproject.org/handbook/html/6_ch4.htm)

TRÁPAGA DELFÍN, Yolanda y TORRES TORRES, Felipe. La alimentación de los mexicanos en la alborada del tercer milenio. México: Ed. IIEC-UNAM y Miguel Ángel Porrúa, 2001.

U.S. Department of health and human services public health service. Centers for Disease Control – CDC. Morbidity and mortality weekly report, Famine-Affected, Refugee, and Displaced populations. In: Recommendations for Public Health Issues. 1992, vol. 41 no. RR-13, p. 1-76.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LUJÁN. Base de datos de composición química de alimentos Argenfoods, Argentina: Proyecto INFOODS, Universidad de las Naciones Unidas y FAO, 2000.

## GLOSARIO DE TÉRMINOS

**Seguridad alimentaria.** Es la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permiten su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa ( COMPES Social 113)

**Hábitos alimentarios.** Acción casi involuntaria y subconsciente para seleccionar y consumir de manera continua y permanente un determinado tipo de alimento, de tal manera que su selección y consumo se convierte en una actitud rutinaria, profundamente arraigada e inseparable de la forma de vida de un individuo, grupo o comunidad

**Condiciones medioambientales y sociales.** Incluye marginalidad, separación de grupos familiares, mujeres gestantes y lactantes, prácticas alimentarias en niños y jóvenes, condiciones de abrigo y vivienda y sistemas de soporte social.

**Desplazados**<sup>12</sup>. Personas o familias que se han visto obligadas a abandonar sus tierras por la violencia o por desastres naturales, teniendo que someterse al ambiente o a las circunstancias a los que les ha tocado vivir.

**Comunidad.** Conjunto de las personas de un pueblo, región o nación.

**Calidad de Vida.** Condiciones necesarias para que un individuo, su familia y su comunidad puedan satisfacer de manera sostenible sus necesidades básicas, es decir, aquellas indispensables para el adecuado desarrollo humano con respecto al medio ambiente. (Amartya Sen, 1993).

**Familia.** Agrupación de personas estrechamente relacionadas por parentescos cercanos de consanguinidad como padres, hijos, tíos y primos, abarcando inclusive a todas aquellas personas que descienden de un ancestro común. Este concepto se refiere a diferentes formas de estructura social e incluyen también a personas relacionadas entre sí por el parentesco de afinidad como cuñados, suegros etc.

---

<sup>12</sup> Microsoft ® Encarta ® 2007. © 1993-2006 Microsoft Corporación. Reservados todos los derechos.

**Alimento.** Toda sustancia solida o liquida que ingieren los seres vivos con el objetivo de regular su metabolismo y mantener sus funciones fisiológicas como la de la temperatura corporal, es decir, los seres humanos necesitan alimentos para reponer la materia viva que se gasta como consecuencia de la actividad del organismo.

**Alimentación.** Es el proceso mediante el cual los seres vivos consumen diferentes tipos de alimentos con el objetivo de recibir los nutrientes necesarios para sobrevivir. Es un proceso de selección de alimentos, fruto de las disponibilidades y aprendizaje de cada individuo que le permitirán componer su ración diaria y fraccionarla a lo largo del día de acuerdo con sus hábitos y condiciones personales. (P. Cervera, J.Clapes, R. Rifolgas)

**Nutrición humana.** Conjunto de procesos mediante los cuales el ser humano, utiliza, transforma e incorpora en sus propias estructuras una serie de sustancias que recibe del mundo exterior mediante la alimentación con el objetivo de obtener energía, construir y reparar la estructura orgánica y regular los procesos metabólicos (P. Cervera, F. Clapes, R. Rifolgas)

**Patrón Alimentario.** Se refiere al conjunto de productos alimentarios que un individuo, familia o grupo de familias consumen de manera ordinaria, según un promedio habitual de frecuencia estimado por lo menos una vez al mes; o bien, que dichos productos cuenten con un arraigo tal en las preferencias alimentarias que puedan ser recordados por lo menos 24 horas después de consumirse.

**ANEXO N°**

**ENCUESTA DIRIGIDA A LAS FAMILIAS DESPLAZADAS Y NO DESPLAZADAS DE LA COMUNA CINCO DE SANTA MARTA  
FAMILIA No.**

**OBJETIVO:** Establecer y comparar el patrón alimentario de las familias en condiciones sociales de desplazamiento y no desplazadas, mediante la aplicación de encuestas de consumo en la Comuna Cinco del Distrito Turístico, Cultural e Histórico de Santa Marta.

**1. INFORMACIÓN GENERAL**

1.1 FECHA: \_\_\_\_\_  
1.2 NOMBRE DEL ENCUESTADO: \_\_\_\_\_

**2. UBICACIÓN GEOGRÁFICA**

2.1 BARRIO: \_\_\_\_\_ 2.2 DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

(SI NO ES DESPLAZADO PASE A ASPECTO SOCIOECONÓMICO: Punto 4°)

**3. DESPLAZAMIENTO**

3.1 LUGAR DE PROCEDENCIA: OTRO DEPARTAMENTO: \_\_\_\_\_ RURAL  URBANO  MUNICIPIOS DEL DEPARTAMENTO: RURAL  URBANO   
3.2 TIEMPO DE DESPLAZAMIENTO: <3 MESES  3 - 12 MESES  13- 24 MESES  25 - 36 MESES  > 36 MESES

**4. ASPECTO SOCIOECONÓMICOS**

**4.1 COMPOSICIÓN FAMILIAR**

CUANTAS FAMILIAS VIVEN?

N° MIEMBROS DE LA FAMILIA	EDAD	SEXO	NIVEL EDUCATIVO*				ACTIVIDAD O TRABAJO
			A	P	S	U	

4.2 QUIEN ES EL JEFE DEL HOGAR PADRE  MADRE  OTROS  CUAL? \_\_\_\_\_

4.3 INGRESOS FAMILIARES \_\_\_\_\_ DINERO PARA ALIMENTOS \_\_\_\_\_ DINERO OTRAS NECESIDADES \_\_\_\_\_

4.4 RECIBE AYUDA DEL GOBIERNO? SI  NO  CUAL? \_\_\_\_\_

4.5 GRUPO ÉTNICO: BLANCO  NEGRO  MESTIZO  INDÍGENA  OTROS

4.6 SEGURIDAD SOCIAL: EPS-S  SISBEN  CONTRIBUTIVO  OTROS  NINGUNO

4.7SERVICIOS PUBLICOS: AGUA  ALCANTARILLADO  TELEFONO  ENERGIA  REC. BASURA  GAS

4.8 TENENCIA D PROPIA ARRENDADA  OTRO \_\_\_\_\_ CUAL? \_\_\_\_\_

4.9 TIPO DE VIVIENDA: CASA  PIEZA  CHOZA  OTRA

**5. ACCESO A LOS ALIMENTOS**

5.1 CULTIVAN ALIMENTOS: SI  NO

5.2 DESTINO DE LOS ALIMENTOS QUE CULTIVAN: VENTAS  AUTOCONSUMO  AUTOCONSUMO Y VENTAS

5.3 LUGAR DONDE CONSUMEN ALIMENTOS: HOGAR  ALBERGUE  RESTAURANTE

\*NIVEL EDUCATIVO: (A)ANALFABETA, (P)PRIMARIA, (S)SECUNDARIA, (U)UNIVERSITARIA

6. GUÍA PARA PATRÓN ALIMENTARIO

GRUPOS DE ALIMENTOS	ALIMENTOS	FRECUENCIA DE CONSUMO POR ALIMENTOS					GRUPOS DE ALIMENTOS	ALIMENTOS	FRECUENCIA DE CONSUMO POR ALIMENTOS				
		DIARIO	1 VEZ	2 A 3	MENSUAL	NUNCA			DIARIO	1 VEZ	2 A 3	MENSUAL	NUNCA
CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLÁTANOS	ARROZ						CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS Y MEZCLA VEGETALES	RES					
	AREPA							POLLO					
	BOLLO O ENVUELTO							PESCADO					
	PAN							ATÚN					
	PASTAS							CERDO					
	YUCA							VISCERAS					
	PLATANO							HUEVOS					
	ÑAME							LENTEJAS					
	GUINEO							FRIJOL					
	PAPA							ARVEJAS					
	OTROS							BIENESTARINA					
FRUTAS	NARANJA						LÁCTEOS	LECHE					
	MANDARINA							YOGURT					
	BANANO							QUESO					
	PAPAYA							KUMIS					
	TOMATE A.						GRASAS	MANTEQUILLA					
	MORA							ACEITE					
	GUAYABA							MANTECA					
	MANGO							AGUACATE					
	MANZANA						AZUCARES Y DULCES	PANELAS					
	PIÑA							AZUCAR					
	ZAPOTE							BOCADILLO					
PATILLA						DULCE							
OTROS						GELATINA							
						HELADO							
HORTALIZAS, VERDURAS Y LEGUMINOSAS VERDES	AHUYAMA						BEBIDAS Y REFRESCOS	GA SEOSAS					
	CEBOLLA							REFRESCO					
	CEBOLLIN							JUGO					
	HABICHUELA							OTROS					
	ARVEJA VERDE						MECATOS	BOLSAS					
	TOMATE							GALLETAS					
	ZANAHORIA							OTROS					
	REMOLACHA												
	ESPINACA												
	LECHUGA												
OTROS													

